



Città di Seriate



ASSESSORATO ALLO SPORT



SERiate È SPORT



GUIDA ALLE
ATTIVITÀ SPORTIVE
2026/2027



PRESENTAZIONE

Un nuovo anno sportivo sta per iniziare e, con esso, torna anche la guida “Seriata è... Sport”, realizzata grazie alla preziosa collaborazione delle società e delle associazioni sportive del nostro territorio.

Questa pubblicazione è più di un semplice elenco di attività e discipline: è uno strumento utile e concreto per conoscere le tante possibilità che il mondo sportivo locale mette a disposizione di bambini, ragazzi, adulti e di tutti coloro che desiderano avvicinarsi o riavvicinarsi alla pratica sportiva.

Le realtà sportive seriatesi svolgono un ruolo che va ben oltre la promozione dell'attività fisica. Attraverso lo sport si costruiscono relazioni, si imparano il rispetto e la collaborazione, si sviluppano impegno e fiducia nelle proprie capacità. Palestre, campi e sale diventano così luoghi di incontro, inclusione e crescita, dove vivere esperienze, condividere passioni e stare insieme.

“Seriata è... Sport” vuole raccontare anche questo: la ricchezza di realtà e di persone che, attraverso lo sport, contribuiscono ogni giorno a rendere più vivo e partecipato il nostro territorio. La guida invita così a mettersi in gioco, a scegliere una disciplina, a fare movimento e a prendersi cura del proprio benessere, senza dimenticare il piacere di condividere esperienze con gli altri.

A tutte le società e associazioni che, con passione e costanza, dedicano tempo ed energie alla diffusione dello sport va il nostro sincero ringraziamento. Il loro impegno quotidiano rappresenta un patrimonio prezioso per la nostra comunità.

Ci auguriamo che, sfogliando queste pagine, ciascuno possa trovare l'attività più vicina alle proprie esigenze, ai propri interessi e alle proprie passioni. Perché ogni età è quella giusta per iniziare, riprendere o provare qualcosa di nuovo.

“Seriata è... Sport” vuole essere proprio questo: un invito a fare movimento e, soprattutto, a vivere lo sport come occasione di benessere, incontro e condivisione.

L'Assessore allo Sport
Ester Pedrini



Il Sindaco
Gabriele Cortesi



INDICE

PALLAVOLO

Aurora Seriate Pallavolo a.s.d. pag. 6

CICLISMO

G.C. Gi-Effe Fulgor a.s.d. pag. 7

NUOTO

Aquamore Seriate pag. 8

RUGBY

Rugby Orio a.s.d. pag.11

CALCIO

Aurora Calcio pag. 12

Polisportiva Comonte a.s.d. pag.13

ARTI MARZIALI

Yamato Damashii pag. 14

Kodokan Judo Bergamo a.s.d. pag. 15

ARTI CIRCENSI

Spazio Circo Bergamo a.s.d. pag. 16

SCI ED ESCURSIONI

Società Alpinistica Seriate a.s.d. pag. 18

BALLO, DANZA, PARKOUR E GINNASTICA RITMICA

Mitica a.s.d. pag. 19

Ritmicamente a.s.d. pag. 20

Sportime Lombardia a.s.d. pag. 21

Spazio Danza Seriate pag. 22

Hype Urban Dance School pag. 24

FITNESS

Anteas Bergamo a.p.s. pag. 26

Polisportiva Primavera a.s.d. pag. 27

Carpe Fitness a.s.d. pag. 28

PALLAVOLO

AURORA SERIATE PALLAVOLO A.S.D.



Presidente Gianfranco Falardi

Sede c/o Centro Giovanile di Seriate • via Mons. Carozzi, 19

Contatti e Referenti e-mail: aurorapallavolo@libero.it
web: www.aurorapallavolo.it
Dir. Sportivo Squadre: Luca Falardi • cell. 347 45 25 780
Segretaria e Corsi di Minivolley: Rossoni Anna • cell. 338 92 39 407

Presentazione Dal 1978, l'**Aurora Seriate Pallavolo a.s.d.** è un punto di riferimento sportivo sul territorio di Seriate che si fonda sulla passione di dirigenti volontari e sulla competenza di tecnici qualificati.
Il nostro focus principale è il settore giovanile senza rinunciare alla partecipazione a campionati provinciali di divisione.

Attività Corsi di Minivolley • Squadre di Pallavolo

Da settembre 2026 (Consultare modalità d'iscrizione sul Sito www.aurorapallavolo.it)						
Corso	Fascia età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Corsi di Minivolley	6 - 8 anni	Martedì Giovedì	16.30 - 17.45	Palestra Scuola Primaria Cerioli Via Don Minzoni Seriate	€ 250 annui oppure € 150 iscrizione € 100 a gennaio Sconto di € 100 per fratelli	Informazioni sul sito www.aurorapallavolo.it Rossoni Anna cell. 338 92 39 407
	9 - 11 anni		17.45 - 19.00			
Squadre	Ragazze/i 12-18 anni Squadre giovanili CSI FIPAV femminili o miste	2/3 allenamenti a settimana e partita	da definire	Palestra di Seriate	€ 350 annui oppure € 200 iscrizione € 150 a gennaio Sconto di € 100 per fratelli	Informazioni sul sito www.aurorapallavolo.it Direttore Sportivo Luca Falardi cell. 347 45 25 780
	Ragazze dai 18 anni in su Squadre femminili di divisione FIPAV		da definire			

CICLISMO

G.S. GI-EFFE FULGOR A.S.D.



Presidente

Fiorenzo Nava

Sede

Via Decò e Canetta, 50 • Seriate

Contatti e Referenti

Marco Villa • cell. 338 86 28 958

Patrizio Donati • cell. 339 80 78 297

Mattia Manzoni • cell. 349 42 31 189

e-mail: fulgor.seriata@libero.it

Presentazione

Ciclismo su strada per ragazzi dai 4 ai 12 anni • Ciclismo master

Il prezzo di iscrizione annuo è di 150 euro annui, comprensivi di preparazione invernale in palestra, allenamenti, bici funzionante, vestiario e tesseramento.

I ragazzini saranno seguiti da persone qualificate dalla Federazione Ciclistica Italiana

Attività

Ciclismo giovanile

Corso	Fascia di età	Giorni settimana	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Palestra Libera	4 - 12 anni	2	18.00 - 20.00	Palestra	-	Da Gennaio a Febbraio
Allenamento e Gara	4 - 12 anni	3	Varia	Circuito Chiuso o Pista	-	Da Marzo a Ottobre
	Master dai 18 anni in su	Libera	Libera	Strada	€ 150	Libera

NUOTO

AQUAMORE SERIATE



AQUAMORE

SERIATE

Presidente

Matteo Melzi

Sede Operativa

Acqua13 SSD ARL • Via Svezia 23, Castel Goffredo (MN)

Contatti e Referente

Roberto Zanotti • e-mail: Roberto.Zanotti@aquamore.it
tel. 035 244 685 • e-mail: seriate@aquamore.it

Presentazione e attività

Centro natatorio dedicato allo **svolgimento di attività sportive, ludico-ricreative e agonistiche in ambiente acquatico, rivolte a tutte le fasce d'età.**

Sportive, ludiche, agonistiche in centro natatorio

Iscrizioni sempre aperte fino ad esaurimento posto

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Nuoto Libero dai 12 anni	da Lunedì a Domenica	6.30 - 20.00/21.00	Aquamore Seriate	Residenti: € 572,50 Non residenti: € 630	
Scuola Nuoto Biberon 3 - 36 mesi	Sabato Domenica	Lezioni di 30 minuti divise per fasce di mesi 9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30	Aquamore Seriate (vasca fitness- didattica)	Residenti: € 490 Non residenti: € 540	Dai 3 ai 36 mesi, un'attività educativa da vivere insieme al genitore. Un'esperienza unica e irripetibile per sviluppare agilità e coordinazione e stimolare la socializzazione. Attraverso il gioco, i piccoli acquiscono sempre più autonomia, grazie a un aiuto stimolante e attento da parte del genitore e dell'istruttore.
Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni	Lunedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì	Lezioni di 45 minuti divise per livelli 9:00-9:45 18:45-19:30 19:30-20:15 20:15-21:00	Aquamore Seriate	Residenti monosettimanale: 380€ Residenti bisettimanale: 720€ Non residenti monosettimanale: 440€ Non residenti bisettimanale: 810€	Aquamore stravolge il modo di approcciarsi al mondo del nuoto per adulti. Sappiamo bene che, per chi sa nuotare, l'attività in piscina ha una singolare importanza e richiede una particolare attenzione. Sarai seguito da allenatori altamente specializzati ed in costante formazione, che utilizzeranno tecniche all'avanguardia adattandole al tuo livello.

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Scuola Nuoto Baby 3 - 5 anni	da Lunedì a Sabato	Lezioni da 45 minuti divise per livello (liv. 1, liv.2). 16:30-17:15 (lunedì-venerdì) 17:15-18:00 (lunedì-venerdì) 18:00-18:45 (lunedì-venerdì) 18:45-19:30 (martedì e giovedì) 8:30-9:15 (sabato) 9:15-10:00 (sabato) 10:00-10:45 (sabato) 10:45-11:30 (sabato) 11:30-12:15 (sabato) 14:30-15:15 (sabato) 15:15-16:00 (sabato) 16:00-16:45 (sabato)	Aquamore Seriata (vasca didattica)	Residenti monosettimanale: 380€ Residenti bisettimanale: 715€ Non residenti monosettimanale: 425€ Non residenti bisettimanale: 810€	Dai 3 ai 5 anni (indicativamente) il nuoto diventa un'esperienza motivante che aiuta a rafforzare l'autonomia, l'autostima e la coordinazione. Un team di appassionati istruttori certificati FIN accompagna i piccoli in questo meraviglioso percorso dove il divertimento e la sicurezza sono al primo posto.
Scuola Nuoto Ragazzi 6 - 13 anni	da Lunedì a Sabato		Aquamore Seriata		Dai 6 ai 13 anni il nuoto si trasforma in un esercizio divertente che migliora concentrazione e autostima e aiuta a sviluppare articolazioni e muscolatura in modo armonico. È questo il momento dove si acquisisce sicurezza e si perfeziona la tecnica.
Scuola Nuoto Junior/ Teenager 13 - 17 anni	da Lunedì a Giovedì	Lezioni da 45 minuti divise per livello. Junior: lunedì e mercoledì 17:00-18:00 Teenager: martedì e giovedì 18:45-19:45	Aquamore Seriata	Residenti monosettimanale: 445€ Residenti bisettimanale: 810€ Non residenti monosettimanale: 480€ Non residenti bisettimanale: 885€	Dai 13 ai 17 anni, in una fascia d'età molto delicata, il nuoto è finalizzato all'esercizio e al benessere psico-fisico. Gli obiettivi diventano: l'apprendimento di tutti e quattro gli stili con nuotate evolute, l'introduzione di componenti agonistiche (partenza, virate) e l'introduzione di allenamenti finalizzati al miglioramento della capacità aerobica.

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Lezioni individuali	da Lunedì a Domenica	Lezioni da 45 minuti	Aquamore Seriate	5 lezioni singole: € 165 10 lezioni singole: € 300 5 lezioni doppie: €152 10 lezioni doppie: €279 5 lezioni triple: €136 10 lezioni triple: € 237	Corsi su misura, per ogni età e livello. Dai primi tuffi dei bambini agli allenamenti avanzati per atleti: ogni lezione è pensata per accompagnarti passo dopo passo. Il nostro obiettivo? Farti crescere in sicurezza, aumentando fiducia e padronanza in acqua. Che tu voglia imparare a nuotare, perfezionare lo stile, recuperare dopo un infortunio o migliorare la mobilità, troverai un percorso costruito su di te.
Rieducazione funzionale	da Lunedì a Domenica	Lezioni da 45 minuti	Aquamore Seriate	5 lezioni: €185 10 lezioni: €340	Un'attività studiata per chi desidera prevenire e alleviare lombalgie, problemi articolari, dolori muscolari e posturali. Perfetta sia per la terza età, sia per chi ha bisogno di un percorso di recupero dopo la riabilitazione. Grazie al supporto dell'acqua e alla guida del nostro istruttore, ogni partecipante potrà seguire un programma personalizzato, costruito sulle proprie esigenze e capacità.
Aquafitness dai 15 anni	da Lunedì a Domenica	Lezioni da 45 minuti	Aquamore Seriate (vasca fitness)	Residenti: € 800 Non residenti: € 820	La ginnastica in acqua, adatta anche per chi non sa nuotare, è indicata per tutti: l'acqua permette di lavorare in assenza di gravità senza stressare le articolazioni. Con i corsi di Aquafitness Aquamore dimagrisci, aumenti la resistenza fisica e abbassi i livelli di stress
Futura Mamma	Lunedì Sabato	Lezioni di 45 minuti Lunedì: 11:00-11:45 Sabato: 11:45-12:30		Residenti 1 lezione: € 12,20 Non residenti 1 lezione: € 13,40	Corso studiato appositamente per la donna in gravidanza. L'attività in acqua stimola la circolazione, ti aiuta a tenere sotto controllo il peso, a smaltire i liquidi in eccesso, ti prepara al parto e ti aiuta a recuperare velocemente la forma fisica dopo il parto. Abbandonati alla leggerezza del morbido massaggio dell'acqua su tutto il tuo corpo. Il corso Futura Mamma Aquamore, tenuto da una Dott.ssa in Ostetricia, è un ottimo metodo per sentirsi leggere ed armoniose, forti e vitali.

RUGBY

RUGBY ORIO - SERIATE A.S.D.



Presidente Mosè Rota

Sede Campo Sportivo "Monti" in via Monti • Seriate

Contatti e Referenti e-mail: rugbyorio@gmail.com
Mosè Rota • cell. 333 548 2745

Presentazione **Rugby Orio-Seriate, nata nel lontano 2008 presso il Centro Pastorale di Paderno**, propone progetti sportivi di qualità, grazie alla continua formazione del proprio staff tecnico ed educativo. Attraverso la partecipazione ad iniziative umanitarie, trasmette il valore del "Rispetto" verso le persone e l'ambiente in sintonia con il proprio Codice Etico.

Rugby per tutti: Sport, divertimento e sostegno, questa è Rugby Orio-Seriate!

Attività Pratica del rugby femminile e maschile per ogni età.

Open Day tutto l'anno - Iscrizioni aperte per tutta la stagione					
Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo	
Femminile e Maschile 2021 - 2022 - 2023	Sabato	16.00 - 17.00	Campo Rugby Seriate	€ 200	
Femminile e Maschile 2017 - 2018 - 2019 - 2020	Mercoledì Sabato	18:00 - 19:00 16:00 - 17:00	Campo Rugby Seriate	€ 240	
Femminile e Maschile 2015 - 2016	Mercoledì Sabato	18:00 - 19:15 16:00 - 17:15	Campo Rugby Seriate	€ 270	
Femminile 2014 - 1983	Mercoledì Sabato	18:45 - 20:15 16.00 - 17.15	Campo Rugby Seriate	€ 240	Divise nelle varie categorie U14-U16-U18 Serie A
Giovanili maschile dal 2008 al 2014	Lunedì - Martedì Giovedì - Venerdì	18:30 - 20:00 19.00 - 21.30	Campo Rugby Seriate Campo Rugby Orio Campo Rugby Trescore	€ 270,00 € 300,00 € 330,00	Divise nelle varie categorie U14-U16-U18
Touch dal 12° anno di età senza limite	Mercoledì	19.30 - 20.30	Campo Rugby Seriate	€ 210	No contatto, Rugby per tutti

CALCIO

AURORA SERIATE 1967 A.S.D.



Presidente Stefania Mariani

Sede Via Monsignor Guglielmo Carozzi, 21 • Seriate

Contatti e Referenti Stefania Mariani e Gibellini Maurizio
tel. 035 300 303 • e-mail: segreteria.asd@auroraseriate.it

Presentazione Società di calcio specializzata nell'**avviamento allo sport dei più piccoli**, con particolare attenzione alla **crescita sportiva ed educativa degli atleti**, accompagnandoli attraverso le diverse categorie con l'obiettivo di formarli e prepararli a diventare, in futuro, giocatori della prima squadra della propria Città.

Attività Calcio

Periodo di iscrizione: da 1 Luglio 2026 al 31 Gennaio 2027						
Squadra	Fascia di età	Giorno	Fascia orario	Luogo	Costo annuo	Note
Calcio	2022 - 2023 Leoncini	Mercoledì	17.00 - 18.30	Campo Comunale Via Deco e Canetta 66 e Palestra	10€ a lezione	
Calcio attività di base	dal 2021 al 2016	Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì	17.00 - 20.00	Campo Comunale Via Deco e Canetta 66	€ 450	2020/2021 palestra da novembre a febbraio. Annate dal 2021 al 2018 costo 350 €
Calcio preagonistica	2015 - 2014	Lunedì Martedì Giovedì	18.00 - 19.45	Campo Comunale Via Deco e Canetta 66	€ 450	
Calcio agonistica	dal 2013 al 2008	Da Lunedì a Venerdì	16.00 - 21.00	Campo Oratorio e Campo Comonte	€ 450	

CALCIO

POLISPORTIVA COMONTE A.S.D.

Presidente Massimo Errico

Sede Via Dolomiti, 26 • Seriate

Contatti e Referenti e-mail: info@polisportivacomonte.it
web: www.polisportivacomonte.it
Massimo Errico • cell. 335 49 34 71



Presentazione **Organizzazione e gestione attività calcistica per bambini ed adulti con allenatori ed educatori** a disposizione per l'insegnamento delle regole del calcio nel rispetto delle norme sportive e dell'educazione, con particolare attenzione alle **regole della civile convivenza e nello spirito del gruppo unito nel raggiungimento di obiettivi comuni.**

Attività Calcio

Periodo di iscrizione: dal 1 Luglio 2026					
Squadra	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Scuola Calcio	5 - 8 anni	Lunedì e Martedì	16.30 - 18.00	Centro Sportivo Comonte	€ 310
Pulcini	9 - 10 anni	Mercoledì e Venerdì	18.00 - 19.30		€ 390
Esordienti	11 - 12 anni	Lunedì e Mercoledì	18.00 - 20.00		€ 390
Giovanissimi	13 - 14 anni	Lunedì e Mercoledì	18.00 - 20.00		€ 390
Allievi	15 - 16 anni	Martedì e Giovedì	18.00 - 19.30		€ 390
Dilettanti a 11 Dilettanti a 7	dai 17 anni in su	Mercoledì e Venerdì Lun - Mer - Ven	20.00 - 21.30 19.30 - 22.00		€ 230
Prima squadra	dai 17 anni in su	Martedì e Giovedì	19.45 - 21.15		-

ARTI MARZIALI

YAMATO DAMASHII A.S.D.

Presidente Giuseppe Brizio

Sede Seriate

Contatti e Referenti Giuseppe Brizio • cell. 334 7123486
Tell. 339 8425668 • e-mail: asdyamatodamashii@gmail.com



Presentazione Nata nel 1967 siamo la prima e più storica società di kick boxing in Bergamasca, punto di riferimento per ogni età. **Offriamo corsi specializzati per bambini e adulti, unendo disciplina, difesa personale e benessere psicofisico. Siamo inoltre fieri di promuovere corsi adattati gratuiti per persone con Parkinson, usando lo sport come terapia.** Il nostro segreto è l'evoluzione continua, con tecnici qualificati in costante aggiornamento e programmi tecnici sempre all'avanguardia

Attività Kick Boxing per bambin, ragazzi, adulti • Kickboxing adattata per parkinsoniani

Periodo di iscrizione: tutto l'anno						
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Bambini	8 - 12 anni	Lunedì Venerdì	20.00 - 21.00	Palestra Scuola Primaria Rodari	€ 400 + tesseramento federale	
Ragazzi e adulti	Over 13	Lunedì Giovedì	20.00 - 21.30	Palestra Scuola Primaria Rodari	€ 500 + tesseramento federale	
Parkinsoniani	Over 13	Lunedì Giovedì	20.00 - 21.00	Palestra Scuola Primaria Rodari	Tesseramento federale	Corso completamente gratuito patrocinato dal comune di Seriate

ARTI MARZIALI

KODOKAN JUDO BERGAMO A.S.D.



Presidente Fernando Vranic

Sede Centro Sportivo di Seriate SportLab

Contatti e Referenti Edoardo Genovesi • cell. 349 47 17 022
e-mail: info@kodokanjudobergamo.it • edoardo.genovesi@gmail.com

Presentazione Judo (via della flessibilità) è una disciplina giapponese che si è diffusa in tutto il mondo per il suo valore educativo e sportivo: i più piccoli imparano, attraverso il movimento, **regole e rispetto per sé stessi e per gli altri**, gli adolescenti trovano in palestra e insieme al gruppo, un'ottima forma di allenamento, che coniuga **l'apprendimento di tecniche di combattimento ad una preparazione fisica completa**.

Attività Corsi di judo per infanzia, primaria e secondaria di 1° e 2° grado

Periodo di iscrizione: durante tutto l'anno						
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Judo Infanzia	4 - 6 anni	Giovedì	16.40 - 17.30	Centro Sportivo	€ 260	Maestro Davide Benaglia
Judo Primaria	7 - 10 anni	Lunedì e Giovedì	17.30 - 18.30	Centro Sportivo	€ 260 monosettimanale € 390 bisettimanale	Maestro Edoardo Genovesi
Judo Secondaria	dagli 11 anni	Lunedì e Giovedì	18.30 - 20.00	Centro Sportivo	€ 260 monosettimanale € 390 bisettimanale	Maestro Edoardo Genovesi

ARTI CIRCENSI

SPAZIO CIRCO BERGAMO A.S.D.



Presidente Manlio Casali

Sede Centro Sportivo Seriate Sport Lab • Seriate

Contatti e Referenti Reception Seriate Sport Lab
cell. 320 115 6717 • e-mail: spaziocircocorsi@gmail.com

Presentazione **Novità: Corso di palo cinese!**

Nuovi corsi di arti circensi! Per i bimbi **piccolo circo**! Vuoi mettere alla prova il tuo senso di equilibrio? È il momento di sfidare il **monociclo**! Un po' più su? **Trampoli**! E per volare... **acrobatica, tessuti aerei, cerchio e trapezio**. È uno spettacolo? È uno sport? È entrambi! Vieni a provare. Per bambini e adulti!

Attività

Piccolo Circo per bambini • Monociclo • Ginnastica artistica • Baby Gym
Tessuti aerei • Cerchio aereo • Trapezio • Acroyoga • Palo Cinese

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Piccolo Circo per Bambini	3 - 5 anni	Mercoledì	17.00 - 18.00	Seriate Sport Lab	Coordinazione motoria giocando ai giochi del circo!
Scuola Circo	6 - 9 anni	Mercoledì	18.00 - 19.00	Seriate Sport Lab	Equilibrismo, giocoleria, giochi da circo
Monociclo	+10 Ragazzi Adulti	Martedì	19.00 - 20.30	Seriate Sport Lab	Allenamenti differenziati per livello (base, intermedio, avanzato)
Trampoli	Bambini +10 Adulti +16	Lunedì Giovedì	17.00 - 18.30 21.00 - 22.30	Seriate Sport Lab	Equilibrio e movimento

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Ginnastica artistica	6 - 8 anni +8 Pre agonismo	Martedì Giovedì	17.00 - 18.00 17.00 - 19.00	Serieate Sport Lab	Ginnastica artistica, quella con la trave, le ruote e i materassi!
Baby Gym	3 - 5 anni	Venerdì	17.00 - 18.00	Serieate Sport Lab	Propedeutica alla ginnastica artistica
Acrobatica Aerea Bimbi	6 - 8 anni 9 -10 anni	Martedì	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Serieate Sport Lab	Giochiamo con tessuti, cerchio e trapezio
Acrobatica Bimbi e Ragazzi	6 - 9 anni 10 - 14 anni	Mercoledì	17.30 - 18.30 17.30 - 19.00	Serieate Sport Lab	Salti, capovolte, acrobazie... rimbalzare e volare!
Tessuti Aerei	Ragazzi 11-16 anni	Lunedì Giovedì	17.30 - 19.00	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Tessuti Aerei	Over 16 anni Adulti	Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì	19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Palo Cinese	Over 16 anni Adulti	Giovedì	19.30 - 21.00	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Cerchio e Trapezio Aereo	Ragazzi Adulti	Lunedì Mercoledì	17.30 - 19.00 19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Acrobatica Adulti	Over 18 anni	Mercoledì	19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Livello base e avanzato; airtrack & co, agilità e potenza
Acrobalance Acroyoga	Over 18 anni	Lunedì	19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Equilibrismo e acrobatica, in coppia e di gruppo
Allenamento Libero	Over 18 anni	Lunedì Sabato	20.30 - 22.00 11.00 - 13.00	Serieate Sport Lab	Acrobatica aerea, a terra, acrobalance, monociclo...

SCI, ESCURSIONI E GINNASTICA PRESCIISTICA

SOC. ALPINISTICA SERIATESE A.S.D.



Presidente Marco Togni

Sede Via Decò e Canetta, 50 • Seriate

Contatti tel. 035 29 80 32 • cell. Whatsapp 348 95 12 517
e-mail: sas-sas@libero.it

Presentazione **La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici durante una gita al Rifugio Curò nel 1947.** A Seriate questo gruppo di amici pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna e con questa idea e con altri appassionati della montagna, fondarono la **Società Alpinistica Seriate**. Con questo spirito e una compagnia sana e allegra, vorremmo far apprezzare lo **sport della Montagna** e la vita all'aria aperta.

Attività Invernale: gite sciistiche e corsi di sci per ragazzi/e delle scuole elementari e medie, corsi di sci per adulti • Estiva: escursioni in montagna, ferrate, rifugi • Ginnastica presciistica
Info su altre gite/attività e Biblioteca di Montagna su: www.sas-sas.it
Whatsapp, Facebook e Instagram

Domenica 10/01/2027: Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale

Domenica 10/01/2027: Gite domenicali al Passo del Tonale

Domenica 17/01/2027: Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale

Domenica 17/01/2027: Gite domenicali al Passo del Tonale

Domenica 24/01/2027: Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale

Domenica 24/01/2027: Gite domenicali al Passo del Tonale

Domenica 31/01/2027: Corsi sci e snow ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale

Domenica 31/01/2027: Gite domenicali al Passo del Tonale

Domenica 31/01/2027: Gara Sociale "Trofeo SAS 2027" (la gara verrà svolta al termine dei corsi di sci, ore 13:30 circa. Al termine della gara ci saranno rinfresco e premiazioni.

Corso e Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Corsi di sci e snow per adulti e ragazzi (6 - 90 anni)	Domenica	10.00 - 13.00	Passo del Tonale	4 domeniche 12 ore totali di corso
Ginnastica presciistica (18 - 88 anni)	Martedì e Giovedì	19.00 - 20.00	Palestra Mons Carozzi v.le Lombardia	Turno da Ottobre a Maggio

BALLO E FITNESS

MITICA A.S.D.



Presidente Annamaria Rota

Sede legale Via Piave, 32 • Seriate
Sede corsi Scuola Rodari - Corso Europa, 12 • Seriate
via Ghislandi, 63 • Bergamo

Contatti e Referenti Annamaria Rota • cell. 389 27 16 121 • e-mail: info@miticaasd.com
www.miticaasd.com • Facebook/Instagram: Mitica

Presentazione e Attività La nostra associazione crea **motivo di aggregazione nell'insegnamento di varie discipline di ballo & fitness**: Tango Argentino, D. Contemporanea, Heels, Hip hop, Kangoo, Balla&Snella dimagrire ballando Pilates, Yoga, Lindy Hop, Balboa, Shag, Blues Dance

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Pilates	18 - 75 anni	Lunedì	20.00 - 21.00	Sc.Gianni Rodari Corso Europa 1, Seriate
Tango argentino	18 - 70 anni	Lunedì e Martedì	20.00 - 23.00	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Danza Contemporanea	16 - 30 anni	Venerdì	18.30 - 21.30	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Heels	16 - 30 anni	Martedì Mercoledì	18.45 - 20.00 19.45 - 21.00	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Hip-Hop	8 - 30 anni	Martedì Mercoledì	17.30 - 18.45 17.00 - 19.30	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Kangoo	18 - 40 anni	Mercoledì Sabato	19.30 - 20.30 9.00 - 11.00	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Balla & Snella Dimagrire Ballando	18 - 70 anni	Martedì - Giovedì Venerdì - Sabato	19.00 - 20.00 10.00 - 11-00 19.00 - 20.00 Orari da definire	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Yoga	16 - 70 anni	Giovedì	19.00 - 20.00	Via V.Ghislandi 63, Bergamo
Balboa Shag	16 - 70 anni	Sabato	15.00 - 19.00	Via V.Ghislandi 63, Bergamo

GINNASTICA RITMICA

RITMICAMENTE A.S.D.



Presidente Francesco Filisetti

Sede Via Piazza, 65 • Nembro

Contatti e Referenti e-mail: info@ritmicamente.it
Ida Piccolini • cell. 333 82 26 537
Laura Buzzetti • cell. 338 80 68 391

Presentazione **Corsi di avviamento e perfezionamento nella disciplina sportiva della ginnastica ritmica**, sport che fonde elementi della danza con l'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina (palla, cerchio, fune, clavette e nastro). **Attività indicata per bambine dai 4 anni d'età.**

Attività Ginnastica Ritmica
Iscrizioni e informazioni secondo quanto indicato nel sito
www.ritmicamente.it oppure scrivendo a info@ritmicamente.it

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
3 - 5 anni (Scuola dell'Infanzia)	Mercoledì	17.30 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi Seriato	€ 280 (+ € 30 quota associativa)
6 - 14 anni	Mercoledì	17.00 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi Seriato	€ 280 (+ € 30 quota associativa)

GINNASTICA RITMICA

SPORTIME LOMBARDIA A.S.D.

Presidente Paolo Ferrari

Sede Via A. da Rosciate 3 • Bergamo

Contatti e Referenti e-mail: sportimelombardia@gmail.com
www.sportimelombardia.it
Giulia Gherardi • cell. 351 35 83 878



Presentazione Ti piacerebbe praticare uno sport che unisce movimento, musica ed eleganza? Vieni a scoprire la **ginnastica ritmica**! Imparerai ad utilizzare i cinque piccoli attrezzi (**fune, cerchio, palla, clavette e nastro**) e svilupperai coordinazione, agilità ed espressività. Proponiamo **corsi di ogni livello** per bambine e ragazze, che verranno seguite da tecnici qualificati in un contesto sano e divertente. I corsi iniziano il 21 settembre 2026 e sarà possibile svolgere una prova gratuita contattandoci al numero 3513583878. Vi aspettiamo!

Attività Ginnastica Ritmica

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026				
Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Dagli 8 anni	Lunedì	17.00 - 18.30	Palestra Scuola Primaria Rodari, Corso Europa 12	€ 310
3 - 5 anni	Venerdì	17.00 - 18.00	Palestra Primarie Donizetti, Via Dolomiti 11	€ 290
6 - 7 anni	Sabato	9.30 - 10.30	Palestra Primarie Donizetti, Via Dolomiti 11	€ 290
Possibilità di inserimento in gruppi intermedi, avanzati e agonistici su selezione tecnica				

DANZA

SPAZIO DANZA SERIATE

Presidente

Cristiana Denti

Sede

Via B. Zendrini, 2 • Bergamo

Sede corsi: auditorium Scuola Primaria Cerioli • Seriate

Contatti e Referenti

Cristiana Denti • cell. 347 22 15 542 • Chiara Rota • cell. 347 98 93 046

e-mail: spaziodanzaseriate@gmail.com



Spazio Danza
Città di Seriate

Presentazione

A Seriate dal 1990, organizza corsi di Giocodanza, Propedeutica, Danza Classica Metodo RAD, Danza Moderna, Hip Hop e Musical, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Cultura comune di Seriate. **L'unica scuola in Bergamo e provincia che realizza e porta in scena un vero musical con parti cantate, recitate e ballate da tutti gli allievi della scuola!**

Attività

Giocodanza/Musica in Movimento dai 3 anni, Propedeutica dai 4 anni, Danza Classica e Moderna dai 5 anni, Hip Hop dai 5 anni, corso di Heels per adolescenti e adulti. **Novità 2025/2026: corso di Waaking dai 16 anni. Prima e unica scuola in Bergamo e provincia!** Corsi di Musical (canto, danza e recitazione) dai 5 anni senza limiti di età, anche per adulti! **Hai sempre sognato di esibirti su un palco? Ora puoi... non e' mai troppo tardi!**

Periodo di iscrizione: Settembre/Maggio

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Giocodanza	3 - 4 anni	Sabato	10.00 - 10.45	Auditorium Cerioli	€ 280	dal 26 settembre al 29 maggio
Danza Moderna Baby	5 - 8 anni	Venerdì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 350	dal 25 settembre al 28 maggio
Propedeutica alla Danza Classica Pre-Primary	4 - 5 anni	Lunedì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 350	dal 28 settembre al 29 maggio
Propedeutica alla Danza Classica Primary	5 - 6 anni	Mercoledì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Primo e Secondo Grado	6 - 8 anni	Giovedì	17.00 - 18.00	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Quarto Grado	9 - 10 anni	Giovedì	18.00 - 19.15	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Danza Classica Quinto Grado	10 - 12 anni	Mercoledì	18.00 - 19.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Intermediate	13 - 15 anni	Mercoledì e Venerdì	18.00 - 19.30 18.30 - 19.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Advance Foundation	16 - 18 anni	Mercoledì e Venerdì	19.30 - 21.00 18.30 - 19.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Advance	Over 18	Mercoledì e Venerdì	19.30 - 21.00	Auditorium Cerioli	€380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Moderna Principianti	8 - 12 anni	Lunedì	17.30 - 19.00	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Moderna Intermedi	13 - 19 anni	Lunedì	19.00 - 20.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Moderna Avanzato	Over 19	Lunedì	20.00 - 21.00	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Baby	5 - 8 anni	Martedì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Kids	9 - 12 anni	Martedì	17.30 - 18.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Intermedio	13 - 18 anni	Martedì	18.30 - 19.30	Auditorium Cerioli	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Avanzato	Over 18	Martedì	19.30 - 20.30	Auditorium Cerioli	€ 380 a corso *	dal 15 settembre al 30 maggio
Heels	Over 16	Martedì	20.30 - 21.30	Auditorium Cerioli		dal 15 settembre al 30 maggio
Novità 2025/2026: Waaking	Over 16	Martedì	21.30 - 22.30	Auditorium Cerioli		dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Kids: Canto e/o Recitazione	5 - 10 anni	Giovedì	17.00 - 19.00	Aula recitazione Auditorium Cerioli	Possibilità di scegliere una sola disciplina **	dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Teen: Canto, Recitazione, Coreografie	11-17 anni	Giovedì	18.00 - 21.00			dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Adulti: Canto, Recitazione, Coreografie	Over 18 senza limiti	Giovedì	19.00 - 21.30			dal 15 settembre al 30 maggio

* Prezzo speciale "2 CORSI IN 1": Hip Hop + Heels: € 450 • Hip Hop o Heels + Waaking: € 450

** Info prezzi: tel. 3472215542

DANZA

HYPE URBAN DANCE SCHOOL



Presidente Alessia Nava

Sede Via Paderno, 40 (Spazio C) • Seriate

Contatti e Referenti Chiara Crovetto e Alessia Nava • cell. 351 53 75 080 • e-mail: info@hypedanceschool.it

Presentazione e attività

HYPE Urban Dance School è il punto di riferimento per chi vive la danza come passione e autentica espressione di sé. Scrivi per prenotare la lezione di prova!

Danza hip-hop, breakdance, dancehall, house dance, k-pop, heels, commercial, competizioni e gare, batteria e beat making.

1. I costi sono **comprensivi di iscrizione, assicurazione, tesseramento e partecipazione allo spettacolo di fine anno. T-Shirt in regalo.**

2. Gli orari dei gruppi che partecipano a gare e concorsi non è presente su questa tabella.

Contattare la direzione per maggiori informazioni.

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026 al 31 gennaio 2027

Corso	Fascia di età	Giorno e Orari	Luogo	Costo annuo	Note
Play Hip Hop	3 - 4 anni	Sabato 10.00 - 10.45	Via Paderno 40, Seriate	€ 320	Open week gratuita dal 14 al 19 settembre
Hip Hop Level 1	5 - 6 anni	Sabato 11.00 - 12.00 Mercoledì 16.30 - 17.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Hip Hop Level 1	5 - 6 anni	Martedì 16.30 - 17.30	Via Martinella 1, Gorle	€ 350	
Hip Hop Level 2	7 - 8 anni	Lunedì e/o Mercoledì e/o Venerdì 16.30 - 17.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Hip Hop Level 2	7 - 8 anni	Martedì 17.30 - 18.30	Via Martinella 1, Gorle	€ 350	
Hip Hop Level 3	9 - 10 anni	Lunedì e/o Mercoledì e/o Venerdì 17.30 - 18.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	

Corso	Fascia di età	Giorno e Orari	Luogo	Costo annuo	
Hip Hop Level 3	9 - 10 anni	Venerdì 16.30 - 17.30	Via Martinella 1, Gorle	€ 350	Open week gratuita dal 14 al 19 settembre
Hip Hop Level 4	11 - 13 anni	Mercoledì e Venerdì 18.30 - 20.00	Via Paderno 40, Seriate	€ 460	
Hip Hop Level 4	11 - 13 anni	Venerdì 17.30 - 18.30	Via Martinella 1, Gorle	€ 350	
Hip Hop Level 5	dai 14 anni	Giovedì 19.00 - 20.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 460	
Hip Hop Open	adulti	Giovedì 20.30 - 21.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
K-Pop Elementari	dagli 8 anni	Martedì 16.30 - 17.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
K-Pop 1	dagli 11 anni	Martedì 17.30 - 18.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
K-Pop 2	dai 13 anni	Martedì 18.30 - 19.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Breakdance	dagli 8 anni	Lunedì 18.30 - 19.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Commercial Teens	dai 14 anni	Martedì 19.30 - 20.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Commercial Open	dai 18 anni	Martedì 20.30 - 21.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 350	
Dancehall Open	adulti	Mercoledì 19.00 - 20.00	Corso Roma 37, Seriate	€ 350	
Coreografico	dai 14 anni	Lunedì 17.15 - 18.45	Via Martinella 1, Gorle	€ 460	
Heels Base	dai 15 anni	Lunedì 19.00 - 20.00	Via Martinella 1, Gorle	€ 350	
Heels Avanzato	dai 15 anni	Lunedì 20.00 - 21.30	Via Martinella 1, Gorle	€ 460	
Danza Consapevole	adulti	Lunedì 20.00 - 21.30	Via Paderno 40, Seriate	€ 460	
Batteria	dai 6 anni	Da concordare con l'insegnante	Via Cervino 51, Seriate	a partire da € 430	Lezioni singole
Beat Making	dai 13 anni		Via Cervino 51, Seriate	a partire da € 600	Lezioni in gruppi da 4

FITNESS

ANTEAS BERGAMO A.P.S.



Presidente Ferdinando Piccinini

Sede Via G. Carnovali, 88/A • Bergamo

Contatti e Referenti tel. 035 318153 • e-mail: bergamo@anteaslombardia.org
Lucia Cometti • cell. 335 65 14 806 • e-mail: lucia.cometti@cisl.it

Presentazione Anteas promuove attività per il **benessere fisico e socio-culturale** per i propri soci con la finalità di favorire una buona vita anche nella fase dell'invecchiamento, mantenendo autonomia, buona salute e il piacere di vivere insieme agli altri.

Attività Corso di ginnastica vertebrale/posturale over 55 anni.

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2026

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Over 55 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.30	Palestra scuola Primaria C. Battisti Seriato	€ 170
Sconto € 30 iscritti FNP Cisl Bergamo				

Presidente Francesco De Lucia

Sede Piazza Madonna delle Nevi, 22 • Seriate

Contatti e Referenti Francesco De Lucia • cell. 338 44 53 803
 Lorenza Pedrini • cell. 331 34 36 887 (Whatsapp)
 e-mail: polisportivaprimavera72@gmail.com

Presentazione **La Polisportiva Primavera ha festeggiato nel 2022 i suoi primi 50 anni di passione e divertimento.**
 I nostri associati sono, prima di tutto, amiche e amici, sono persone e non un numero su una tessera!
 Con loro trascorriamo ore piacevoli facendo sport e distraendoci dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane, grazie alle istruttrici, all'instancabile Lorenza e alla regia, discreta, del presidente Francesco. **Venite a trovarci, verrete accolti nella nostra grande famiglia.**

Attività Ginnastica per tutti e Yoga

Periodo di iscrizione: tutta la stagione • Corsi da 24 settembre 2026 a 31 maggio 2027				
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Ginnastica Dolce	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.00	Palestra scuola Media A. Moro, C.so Roma, Seriate
Ginnastica Mantenimento	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	18.00 - 19.00	
Pilates	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.45	
G.A.G.	15 - 65 anni	Lunedì	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Martedì	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Venerdì	19.00 - 20.00	
Pilates	15 - 90 anni	Mercoledì	21.00 - 21.45	
Novità: Tone up	15 - 90 anni	Mercoledì	20.00 - 21.00	
Novità: Interval Training + Tabata	15 - 90 anni	Giovedì	20.00 - 21.00	

FITNESS

CARPE FITNESS A.S.D.



Presidente

Maria Davì

Sede

Via Libertà, 2/B • Seriate

Contatti

Maria Davì • cell. 345 35 10 655 • e-mail: carpefitness.asd@gmail.com

Presentazione

Una realtà con più di 10 anni di evoluzione in movimento, uno spazio vitale. Il risultato di 30 anni di profonda passione di Maria Davì, professionista Trainer fitness e Master del Metodo Pilates®. Con Miriam, una guida preziosa e autentica guru dello Yoga, con oltre 40 anni di esperienza e dedizione che accompagna con saggezza in questa disciplina millenaria. Giada esperta Yoga e aromaterapia. Percorsi emozionali per gestire lo stress sviluppando consapevolezza di sé a cura di Chiara Zanni, educatrice e consulente.

Riapriremo la stagione insieme a chi ha creduto in noi fin dall'inizio, testimone di un percorso in continua crescita. **Offriamo a te che hai mosso con noi i primi passi, un'incredibile opportunità per avanzare insieme verso nuovi orizzonti di benessere.**

Riserva il tuo posto, è tempo di risplendere.

Attività

Metodo Pilates® sempre più apprezzato e consigliato nel mondo per la sua efficacia, in tutte le sue espressioni fino alla declinazione dinamica del **Pilates Fluid**, per liberare le articolazioni e rafforzare la postura e per un corpo che si muove libero da dolore.

Ginnastica Posturale secondo il Metodo Scientifico ATS utile per tutte le età, perché ogni fase della vita merita il suo equilibrio.

Yin Yoga e Aromaterapia: pratica dolce di ascolto profondo, respiro e rilassamento attraverso posizioni lente e oli essenziali.

Yoga Completo arte antica, pratica dinamica e completa che unisce corpo, mente e respiro. Guidata da Miriam con oltre 40 anni di esperienza

Novità: percorsi di riequilibrio per gestire lo stress, riequilibrare intolleranze e allergie. Un sostegno per affrontare la crescita e i cambiamenti.

Per i più dinamici continua con energia il fitness nella veste di **Step Coreo-Tonic**

Periodo di iscrizione: dal 26 settembre al 31 ottobre 2026 e dal 01 febbraio al 28 maggio 2027

Corso	Fascia di età	Giorno	Orario	Luogo	Costo	Note
Ginnastica Posturale®	Per tutti	Martedì	09.45	Via Nazionale, 122 Seriate	Da € 165	Pacchetti personalizzati e per tutta la famiglia
Fluid Pilates	Per tutti	Mercoledì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate		
Metodo Pilates® Livello Base	Per tutti	Mercoledì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate		
Ginnastica Posturale®	Per tutti	Giovedì	09.15	Via Nazionale, 122 Seriate		
Metodo Pilates®	Livello Intermedio	Venerdì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate		
Metodo Pilates®	Per tutti	Lunedì	20.05	Palestra Rodari Via Galvani (parch. C.so Europa 12)		Metà contributo richiesto per i minorenni iscritti con un genitore
Yoga Completo	Livello Intermedio	Martedì	20.05	Scuola Rodari Corso Europa 12		
Metodo Pilates®	Livello Intermedio	Mercoledì	18.50	Scuola Rodari, Corso Europa 12		
Bye Bye Allergies®	Percorsi emozionali per gestire lo stress sviluppando consapevolezza di SE	Mercoledì	20.05	Scuola Rodari, Corso Europa 12		
Step Coreo-Tonic	Livello Base	Giovedì	18.55	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate		
Novità: Yin Yoga e Aromaterapia	Per tutti	Giovedì	20.05	Scuola Rodari, Corso Europa 12		

Finito di stampare settembre 2026

La guida è disponibile online:
www.comune.seriata.bg.it/attivita-sportive/





Città di Seriate

ASSESSORATO ALLO SPORT

Ufficio Sport

tel. 035.304.308 • sport@comune.seriate.bg.it

www.comune.seriate.bg.it

