



Città di Seriate



ASSESSORATO ALLO SPORT

# SERIATE È



# SPORT!

Guida alle attività sportive  
anno 2025/2026



# PRESENTAZIONE

Un altro anno di sport sta per iniziare ed anche quest'anno abbiamo il piacere di presentare la guida delle società sportive che, parte integrante del nostro territorio, hanno realizzato questo opuscolo.

Un elenco di nomi e attività, certo, ma non solo: si tratta di un piccolo, ma prezioso strumento, pensato per orientare tutti gli sportivi - giovani e meno giovani, atleti professionisti o amatoriali - tra le tante opportunità che lo sport locale è in grado di offrire.

Le società e le associazioni che compongono il nostro tessuto sportivo non si limitano a promuovere l'attività fisica: coltivano valori, trasmettono passione, creano spazi di aggregazione e crescita personale. Contribuiscono a costruire una realtà sportiva ricca, dinamica, divertente, che rappresenta un'autentica risorsa per tutta la comunità. A loro va il nostro più sincero ringraziamento per l'impegno quotidiano, spesso silenzioso, con cui rendono lo sport accessibile, inclusivo e fonte di benessere.

Che si tratti di avvicinarsi per la prima volta a una disciplina o di tornare a praticarla dopo una pausa, ogni percorso può diventare l'inizio di una nuova energia.

Sfogliando queste pagine, ci auguriamo che il lettore possa scoprire, o magari riscoprire, la varietà di discipline presenti sul territorio e lasciarsi ispirare dallo sport più adatto a sé.

La guida "Seriare è...Sport" vuole dunque essere un invito: a scegliere, a provare, a partecipare.

L'Assessore allo Sport  
Ester Pedrini



Il Sindaco  
Gabriele Cortesi



# INDICE

## FITNESS

---

Anteas Bergamo a.p.s. ....	pag. 06
Polisportiva Primavera a.s.d. ....	pag. 07
Carpe Fitness a.s.d. ....	pag. 08

## BALLO, DANZA, PARKOUR E GINNASTICA RITMICA

---

Hype Urban Dance School .....	pag. 10
Spazio Danza Seriate .....	pag. 12
Parkour Wave .....	pag. 14
Sportime Lombardia a.s.d. ....	pag. 15
Mitica a.s.d. ....	pag. 16
Ritmicamente a.s.d. ....	pag. 18

## ARTI MARZIALI

---

Capoeira CSKB a.s.d. ....	pag. 19
Home Defense .....	pag. 20
Kodokan Judo Bergamo a.s.d. ....	pag. 21

## ARTI CIRCENSI

---

Spazio Circo Bergamo a.s.d. ....	pag. 22
----------------------------------	---------

## **NUOTO**

---

Aquamore Seriate ..... pag. 24

## **SCI ED ESCURSIONI**

---

Società Alpinistica Seriate a.s.d. .... pag. 26

## **CICLISMO**

---

G.C. Gi-Effe Fulgor a.s.d. .... pag. 27

## **PALLAVOLO**

---

Aurora Seriate Pallavolo a.s.d. .... pag. 28

## **CALCIO**

---

Polisportiva Comonte a.s.d. .... pag. 29

Aurora Calcio ..... pag. 30

## **RUGBY**

---

Rugby Orio a.s.d. .... pag. 32

## FITNESS

# ANTEAS BERGAMO A.P.S.



**Presidente** Ferdinando Piccinini

**Sede** Via G. Carnovali, 88/A • Bergamo

**Contatti e Referenti** tel. 035 318153 • e-mail: bergamo@anteaslombardia.org  
Lucia Cometti • cell. 335 65 14 806 • e-mail: lucia.cometti@cisl.it

**Presentazione** Anteas promuove attività per il **benessere fisico e socio culturale** per i propri soci, con la finalità di favorire una buona vita anche nella fase dell'invecchiamento, mantenendo autonomia, buona salute e il piacere di socializzare con altri anziani.

**Attività** **Corso di ginnastica vertebrale/posturale over 55 anni.**  
**Il corso è tenuto da Fisioterapiste.**

### Periodo di iscrizione: da 8 settembre 2025

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Over 55 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.30	Palestra scuola Primaria C. Battisti Seriato	€ 165

Sconto € 30 iscritti FNP Cisl Bergamo

**Presidente** Francesco De Lucia

**Sede** Piazza Madonna delle Nevi, 22 • Seriate

**Contatti e Referenti** Francesco De Lucia • cell. 338 44 53 803  
 Lorenza Pedrini • cell. 331 34 36 887 (Whatsapp)  
 e-mail: polisportivaprimavera72@gmail.com

**Presentazione** **La Polisportiva Primavera ha festeggiato nel 2022 i suoi primi 50 anni di passione e divertimento.** I nostri associati sono, prima di tutto, amiche e amici, sono persone e non un numero su una tessera! Con loro trascorriamo ore piacevoli facendo sport e distraendoci dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane, grazie alle istruttrici, all'instancabile Lorenza e alla regia, discreta, del presidente Francesco. **Venite a trovarci, verrete accolti nella nostra grande famiglia.**

**Attività** Ginnastica per tutti e Yoga

**Periodo di iscrizione: tutta la stagione • Corsi da 22 settembre 2025 a 29 maggio 2026**

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Ginnastica Dolce	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.00	C.so Roma, 1 Seriate presso il Palazzetto all'interno del Centro Sportivo
Ginnastica Mantenimento	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	18.00 - 19.00	
Pilates	15 - 90 anni	Lunedì e Giovedì	19.00 - 19.45	
GAG e Total Fit	15 - 65 anni	Lunedì e Giovedì	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Martedì	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Venerdì	19.00 - 20.00	
Fat Burning	15 - 65 anni	Mercoledì	20.00 - 21.00	
Pilates	15 - 90 anni	Mercoledì	21.00 - 21.45	

**Presidente**

Maria Davi

**Sede**

Via Libertà, 2/B • Seriate

**Contatti**

Maria Davi • cell. 345 35 10 655 • e-mail: carpefitness.asd@gmail.com

**Presentazione**

Carpe Fitness: una realtà con 10 anni di evoluzione in movimento, uno spazio vitale.

Il risultato di 30 anni di profonda passione di Maria Davi, professionista **Trainer fitness e Master del Metodo Pilates®**.

Con Miriam, una guida preziosa e autentica guru dello Yoga, con oltre 40 anni di esperienza e dedizione che accompagna con saggezza in questa disciplina millenaria.

Riapriremo la stagione insieme a chi ha creduto in noi fin dall'inizio, testimone di un percorso in continua crescita. **Offriamo a te che hai mosso con noi i primi passi, un'incredibile opportunità per avanzare insieme verso nuovi orizzonti di benessere. Riserva il tuo posto, è tempo di risplendere!**

**Attività**

**Metodo Pilates®**, sempre più apprezzato e consigliato nel mondo per la sua efficacia, in tutte le sue espressioni fino alla declinazione dinamica del **Pilates Fluid**, per liberare le articolazioni e rafforzare la postura.

**Ginnastica Posturale secondo il Metodo Scientifico ATS**, utile per tutte le età, perché ogni fase della vita merita il suo equilibrio.

Dalla continua ricerca nasce **Flow Motion**, per un corpo che si muove **libero da dolore**.

**Yoga Completo**, arte antica che unisce corpo, mente e respiro in un'unica profonda armonia.

Per i più dinamici continua con energia il fitness nella veste di **Step Coreo-Tonic**.

**Yin Yoga & Aromaterapia**: un viaggio interiore attraverso il respiro, l'ascolto e il profondo rilascio.

**Dal 26 settembre 2025 a 28 maggio 2026 • Il planning potrebbe subire variazioni in caso di necessità**

Corso	Fascia di età	Giorno	Orario	Luogo	Costo	Note
Ginnastica Posturale*	Per tutti	Martedì	09.40	Via Nazionale, 122 Seriate	Da € 140	Pacchetti personalizzati e per tutta la famiglia
Fluid Pilates	Per tutti	Mercoledì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate		
Metodo Pilates* Livello Base	Per tutti	Mercoledì	10.05	Via Nazionale, 122 Seriate		
Ginnastica Posturale*	Per tutti	Giovedì	09.15	Via Nazionale, 122 Seriate		
Flow Motion	Per tutti	Giovedì	12.35	Via Nazionale, 122 Seriate		NOVITÀ Pausa pranzo!
Metodo Pilates*	Livello Intermedio	Venerdì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate		
Metodo Pilates*	Per tutti	Lunedì	20.05	Palestra Rodari Via Galvani (parch. C.so Europa 12)		Metà contributo richiesto per i minorenni iscritti con un genitore
Fluid Pilates	Per tutti	Martedì	18.50	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate		
Yoga Completo	Livello Intermedio	Martedì	20.05	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate		Promozione per contributo annuale
Metodo Pilates*	Livello Intermedio	Mercoledì	18.50	Atrio Rodari Via Galvani (parch. C.so Europa 12)		
Danze Orientali e Polinesiane	Per tutti	Mercoledì	20.05	Palestra Rodari Via Galvani (parch. C.so Europa)	€ 99	NOVITÀ! 10 incontri
Step Coreo-Tonic	Livello Base	Giovedì	18.50	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate		
Flow Motion	Per tutti	Giovedì	20.05	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate		
Yin Yoga	Per tutti	Giovedì	20.05	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 Seriate	€ 100	NOVITÀ! 10 incontri

# DANZA

## HYPE URBAN DANCE SCHOOL



**Presidente** Alessia Nava

**Sede** Via Paderno, 40 (Spazio C) • Seriate

**Contatti e Referenti** Segreteria • cell. 351 53 75 080 • e-mail: info@hypedanceschool.it

**Presentazione** **HYPE Urban Dance School è il punto di riferimento per chi vive la danza come passione e autentica espressione di sé.** Qui non impari solo a ballare, ma entri a far parte di una community dove ogni stile urban trova la sua casa: dall'hip hop al commercial, dalla dancehall ai corsi di heels, passando per il breaking e il twerk, in un ambiente che celebra la diversità e l'unicità di ogni ballerino.

**Scrivi per prenotare la lezione di prova!**

**Attività** Corsi Di Hip-Hop, Breakdance, House Dance, Dancehall, Commercial, Heels (Danza Sui Tacchi), Funk Brasiliano-Twerk, K-Pop e Batteria

**Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2025 al 30 ottobre 2025**

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Play Hip Hop	3 - 5 anni	Sabato	10.00 - 10.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 270
Hip Hop Level 1	6 - 7 anni	Sabato	11.00 - 12.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 300
Hip Hop Level 1	6 - 7 anni	Giovedì	16.30 - 17.30	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 300
Hip Hop Level 2	8 - 10 anni	Lunedì	16.30 - 17.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 360
Hip Hop Level 2	8 - 10 anni	Mercoledì	16.30 - 17.45	Centro Sportivo di Seriate	€ 360
Hip Hop Level 2	8 - 10 anni	Venerdì	16.30 - 17.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 360
Hip Hop Level 3	11 - 13 anni	Lunedì	17.45 - 19.15	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Hip Hop Level 3	11 - 13 anni	Mercoledì	17.45 - 19.00	Centro Sportivo di Seriate	€ 360
Hip Hop Level 3	11 - 13 anni	Venerdì	17.45 - 19.15	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410
Hip Hop Level 4/5	14 - 19 anni	Lunedì	19.15 - 20.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410
Hip Hop Level 4/5 Commercial	14 - 19 anni	Giovedì	19.00 - 20.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410
Hip Hop Level 4/5 Choreo Lab	dai 14 anni	Venerdì	19.15 - 20.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410
Freestyle Lab	dagli 11 anni	Sabato	16.00 - 18.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	Laboratorio con prezzo su richiesta
Hip Hop Open	dai 20 anni	Lunedì	20.45 - 22.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 360
Breakdance	dagli 8 anni	Mercoledì	17.30 - 18.30	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 300
K-Pop	dagli 11 anni	Giovedì	17.30 - 19.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 410
Heels Intermedio	dai 15 anni	Martedì	19.30 - 20.45	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 360
Heels Base	dai 15 anni	Martedì	20.45 - 22.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 360
Dancehall Open	dai 15 anni	Giovedì	21.00 - 22.00	Spazio C Seriate Via Paderno, 40	€ 300
Funk Brasiliano/ Twerk	dai 15 anni	Mercoledì	19.00 - 20.00	Centro Sportivo di Seriate	€ 300
Lezioni Individuali di Batteria	dai 6 anni	Per conoscere le condizioni di iscrizione ai corsi individuali di batteria, contattare la direzione della scuola.			
<p>NOTA: Hype Urban Dance School gestisce tre gruppi hip-hop e uno di dancehall che partecipano a gare e concorsi durante l'anno. I membri di questi gruppi sono selezionati dalla direzione della scuola. Per conoscere gli orari delle lezioni a loro dedicate e fissare un'audizione, scrivi a <a href="mailto:info@hypedanceschool.it">info@hypedanceschool.it</a></p>					

# DANZA

## SPAZIO DANZA SERIATE

**Presidente** Cristiana Denti

**Sede** Via B. Zandrini, 2 • Bergamo

**Sede corsi: auditorium Scuola Primaria Cerioli • Seriate**

**Contatti e Referenti** Cristiana Denti • cell. 347 22 15 542 • Chiara Rota • cell. 347 98 93 046  
e-mail: spaziodanzaseriate@gmail.com



*Spazio Danza*  
*Città di Seriate*

### Presentazione

A Seriate dal 1990, organizza corsi di Giocodanza, Propedeutica, Danza Classica Metodo RAD, Danza Moderna, Hip Hop e Musical, in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Cultura comune di Seriate. **L'unica scuola in Bergamo e provincia che realizza e porta in scena un vero musical con parti cantate, recitate e ballate da tutti gli allievi della scuola!**

### Attività

Giocodanza/Musica in Movimento dai 3 anni, Propedeutica dai 4 anni, Danza Classica e Moderna dai 5 anni, Hip Hop dai 5 anni, corso di Heels per adolescenti e adulti. **Novità 2025/2026: corso di Waaking dai 16 anni. Prima e unica scuola in Bergamo e provincia! Corsi di Musical (canto, danza e recitazione) dai 5 anni senza limiti di età, anche per adulti! Hai sempre sognato di esibirti su un palco? Ora puoi... non e' mai troppo tardi!**

#### Periodo di iscrizione: da settembre 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Costo annuo	Note
Giocodanza Musica in Movimento	3 - 4 anni	Sabato	10.00 - 10.45	€ 280	da inizio ottobre a fine maggio
Danza Moderna Baby	4 - 6 anni	Sabato	10.45 - 11.45	€ 350	da inizio ottobre a fine maggio
Propedeutica alla Danza Classica Pre-Primary	4 - 5 anni	Venerdì	16.30 - 17.30	€ 350	da inizio ottobre a fine maggio
Propedeutica alla Danza Classica Pre-Primary	5 - 6 anni	Lunedì	16.30 - 17.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Primo Grado	6 - 8 anni	Giovedì	16.30 - 17.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Terzo Grado	9 - 10 anni	Giovedì	17.30 - 18.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Costo annuo	Note
Danza Classica Quarto Grado	10 - 12 anni	Mercoledì	16.30 - 18.00	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Intermediate Foundation	12 - 14 anni	Mercoledì e Venerdì	18.00 - 19.00 17.30 - 18.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Intermediate	14 - 18 anni	Mercoledì e Venerdì	19.00 - 20.00 18.30 - 19.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Classica Advance	Over 18	Mercoledì e Venerdì	20.00 - 21.30 19.30 - 21.00	€380	dal 16 settembre al 06 giugno
Danza Moderna Principianti	6 - 10 anni	Lunedì	17.30 - 19.00	€ 380	dal 16 settembre al 06 giugno
Danza Moderna Teen	11 - 14 anni	Giovedì	18.30 - 20.00	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Moderna Intermedi	15 - 19 anni	Lunedì	19.00 - 20.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Danza Moderna Avanzato	Over 20	Lunedì	20.30 - 22.00	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Baby	5 - 7 anni	Martedì	16.30 - 17.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Kids	8 - 12 anni	Martedì	17.30 - 18.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Intermedio	13 - 18 anni	Martedì	18.30 - 19.30	€ 380	dal 15 settembre al 30 maggio
Hip Hop Avanzato	Over 18	Martedì	19.30 - 20.30	€ 380 a corso Prezzo speciale "2 CORSI IN 1" Hip Hop + Heels: € 450 Hip Hop o Heels + Waaking: € 450	dal 15 settembre al 30 maggio
Heels Intermedio - Avanzato	Over 16	Martedì	20.30 - 21.30		dal 15 settembre al 30 maggio
Novità 2025/2026: Waaking	Over 16	Martedì	21.30 - 22.30		dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Kids: Canto e/o Recitazione	5 - 10 anni	Giovedì	16.30 - 18.30	Possibilità di scegliere una sola disciplina.  Info prezzi: tel. 3472215542	dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Teen: Canto, Recitazione, Coreografie	11-17 anni	Giovedì	17.30 - 20.30		dal 15 settembre al 30 maggio
Musical Adulti: Canto, Recitazione, Coreografie	Over 18 senza limiti	Giovedì	19.00 - 22.00		dal 15 settembre al 30 maggio

# PARKOUR PARKOURWAVE A.S.D.



**Presidente** Trovesi Adriana

**Sede** via Lavanderio 4/B • Bergamo

**Contatti e Referenti** cell. 348 07 64 401 • e-mail: info@parkourwave.com  
Giulia Arioli: cell. 389 83 75 090 • e-mail: arioligiulia00@gmail.com

**Presentazione** **ParkourWave** è un'associazione sportiva che vede il **parkour come un modo per crescere, scoprire nuove possibilità di muoversi in modo creativo e consapevole.**

Con corsi ed eventi, offriamo uno spazio accogliente e stimolante per persone di tutte le età e con qualsiasi esperienza. Il nostro obiettivo è aiutarti a costruire fiducia, autonomia e un nuovo modo di affrontare le sfide.

**Attività** Parkour

## Periodo di iscrizione: fino al 30 settembre 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Parkour kids	6 - 9 anni	Mercoledì e Venerdì	17.00 - 18.30	Centro Sportivo di Seriate	UNA LEZIONE A SETTIMANA: Soluzione unica scontata da 380€ oppure tre rate da 160€
Parkour ragazzi	10 - 13 anni	Mercoledì e Venerdì	18.30 - 20.00	Centro Sportivo di Seriate	DUE LEZIONI A SETTIMANA: Soluzione unica scontata da 600€ oppure tre rate da 235€

# GINNASTICA RITMICA, PARKOUR, PICKLEBALL

## SPORTIME LOMBARDIA A.S.D.



**Presidente** Paolo Ferrari

**Sede** Via A. da Rosciate 3 • Bergamo

**Contatti e Referenti** e-mail: sportimelombardia@gmail.com  
www.sportimelombardia.it  
cell. 351 35 83 878 (ritmica)  
cell. 333 67 34 313 (parkour, pickleball)

**Presentazione** **ASD Sportime Lombardia** è attiva in territorio seriatese con la propria squadra di **Ginnastica Ritmica**, che dal 2017 coinvolge bambine e ragazze dai 3 anni in su nel meraviglioso mondo dei piccoli attrezzi. A Seriate proponiamo inoltre corsi di **Parkour** per bambini e ragazzi e di un nuovo e coinvolgente gioco di racchetta: il **Pickleball**!

**Attività** Ginnastica Ritmica, Parkour, Pickleball

### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Ginnastica Ritmica Base	3 - 5 anni	Venerdì	17.00 - 18.00	Palestra Primarie Donizetti Seriate	€ 290
Ginnastica Ritmica Base	6 - 7 anni	Sabato	9.30 - 10.30	Palestra Primarie Battisti Seriate	€ 290
Ginnastica Ritmica Base	Dagli 8 anni in su	Lunedì	17.00 - 18.30	Palestra Majorana C. Europa Seriate	€ 310
Ginnastica Ritmica Intermedio	5 - 8 anni	Sabato	10.30 - 12.30	Palestra Primarie Battisti Seriate	€ 350
Ginnastica Ritmica Intermedio	Dai 9 anni in su	Lunedì	18.30 - 20.30	Palestra Majorana C. Europa Seriate	€ 350
Parkour	Bambini e Ragazzi	Venerdì	17.00 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi Seriate	€ 310
Pickleball	Adulti e Ragazzi	Martedì	20.00 - 22.00	Centro Sportivo Seriate	€ 310

# BALLO, DANZA E FITNESS

## MITICA A.S.D.



**Presidente** Annamaria Rota

**Sede legale** Via Piave, 32 • Seriate  
**Sede corsi** Scuola Rodari - Corso Europa, 12 • Seriate  
via Ghislandi, 63 • Bergamo

**Contatti e Referenti** cell. 389 27 16 121 • e-mail: info@miticaasd.com  
www.miticaasd.com  
Facebook: Mitica

**Presentazione e Attività** La nostra associazione crea **motivo di aggregazione nell'insegnamento di varie discipline di ballo e fitness**: Tango Argentino, Lindy Hop, Balboa, Jive, Solo Jazz, D. Contemporanea, Heels, Hip, Pop, Pilates, Yoga Vinyasa, Yoga Ormonale donna, Hata Yoga, Danze caraibiche

### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Pilates	18 - 65 anni	Lunedì	20.00 - 21.00	Atrio scuola Rodari Seriate	€ 300
Tango argentino	18 - 65 anni	Lunedì e Martedì	20.00 - 23.00	Bergamo	€ 400
Swing	18 - 65 anni	Mercoledì e Giovedì	19.30 - 21.30	Bergamo	€ 400
Balboa Base - Intermedio	18 - 65 anni	Sabato Sala 1	16.00 - 18.00	Bergamo	€ 420
Rockabilly Jive Base - Intermedio	18 - 65 anni	Sabato Sala 2	16.00 - 18.00	Bergamo	€ 420
Contemporanea Open Level	16 - 65 anni	Martedì	17.00 - 18.30	Bergamo	€ 400

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Heels Open Level	16 - 65 anni	Martedì	18.30 - 20.00	Bergamo	€ 400
Hip pop Base - Intermedio Avanzato	18 - 65 anni	Mercoledì	16.45 - 20.30	Bergamo	€ 400
Yoga Vinyasa	18 - 65 anni	Lunedì	12.30 - 13.30	Bergamo	€ 400
Yoga Ormonale	18 - 65 anni	Lunedì	13.30 - 14.30	Bergamo	€ 480
Hata Yoga	16 - 65 anni	Martedì	13.00 - 14.00	Bergamo	€ 480
Salsa Baciata Merengue	16 - 65 anni	Venerdì	20.30 - 22.30	Bergamo	€ 400
Balla & Snella	18 - 65 anni	Martedì	11.30 - 12.30 19.00 - 20.00	Bergamo	-
Balla & Snella	18 - 65 anni	Giovedì	9.00 - 10.00 10.00 - 11.00	Bergamo	-
Balla & Snella	18 - 65 anni	Venerdì	12.30 - 13.30 19.00 - 20.00	Bergamo	-

# GINNASTICA RITMICA RITMICAMENTE A.S.D.



**Presidente** Francesco Filisetti

**Sede** Via Piazza, 65 • Nembro

**Contatti e Referenti** e-mail: [info@ritmicamente.it](mailto:info@ritmicamente.it)  
Ida Piccolini • cell. 333 82 26 537  
Laura Buzzetti • cell. 338 80 68 391

**Presentazione** **Corsi di avviamento e perfezionamento nella disciplina sportiva della ginnastica ritmica**, sport che fonde elementi della danza con l'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina (palla, cerchio, fune, clavette e nastro). **Attività indicata per bambine dai 4 anni d'età.**

**Attività** Ginnastica Ritmica  
Iscrizioni e informazioni secondo quanto indicato nel sito [www.ritmicamente.it](http://www.ritmicamente.it) oppure scrivendo a [info@ritmicamente.it](mailto:info@ritmicamente.it)

## Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2025

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
3 - 5 anni (Scuola dell'Infanzia)	Mercoledì	17.30 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi Seriato	€ 280 (+ € 30 quota associativa)
6 - 14 anni	Mercoledì	17.00 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi Seriato	€ 280 (+ € 30 quota associativa)

## ARTI MARZIALI

# CAPOEIRA - CSKB A.S.D.

## CAPOEIRA



**Presidente** Marco Bertoletti

**Sede** Trescore Balneario

**Contatti e Referenti** Roberto Bertoletti • Laureato In Scienze Motorie e Sportive  
cell. 349 5245804 • e-mail: belottiroberto79@gmail.com • Instagram: @capoeiraforte.bg

**Presentazione** **La Capoeira è un'arte marziale afro-brasiliana** che unisce combattimento, danza, musica e acrobazie. È nata tra gli schiavi africani in Brasile come forma di resistenza e libertà. **È completa:** sviluppa forza, agilità, flessibilità, resistenza e coordinazione. **È un'attività dinamica, ritmica e spesso acrobatica.** **È espressiva** e lascia spazio alla creatività personale e all'improvvisazione.  
Insegnante: Dott. Belotti • Roberto Laureato in Scienze Motorie e Sportive

**Attività** **È per tutti:** si può iniziare a qualsiasi età e adattare a ogni livello fisico. Migliora la fiducia e l'autodisciplina, la consapevolezza del corpo e della mente. Corsi: Kids dai 7 ai 12 anni • Teenager 13-17 anni • Adulti

### Periodo di iscrizione: dal settembre 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Capoeira Kids	7 - 12 anni	Venerdì	17.30 - 18.30	Serieate Sport Lab Sala Combat	€ 120 Quadrimestrale	Disciplina, Arte Marziale, Gioco, Allegria e Divertimento
Capoeira Teen	13 - 17 anni	Venerdì	18.30 - 19.30	Serieate Sport Lab Sala Combat	€ 120 Quadrimestrale	Preparazione Fisica Arte Marziale e Acrobazie
Capoeira Adulti	Dai 17 anni	Venerdì	19.30 - 20.30	Serieate Sport Lab Sala Combat	€ 140 Quadrimestrale	Preparazione Fisica, Ritmo, Armonia, Musica

# ARTI MARZIALI

## HOME DEFENSE



**Presidente** Luca Cecchetto

**Sede** Via Vicolo Cattaneo, 1a • Fara Gera D'adda (BG)

**Contatti e Referenti** Gian Pietro Pagliarini (Seriato)  
cell. +39 3401148117 • e-mail: gianpietro.pagliarini@defendokravmaga.it

**Presentazione** Il Progetto **Home Defense** nasce con lo scopo di **promuovere la Sicurezza, la Cultura e la Tecnica della Difesa Personale**, articolandosi in diverse proposte come Defendo Krav Maga, Girls Defense, Combat Shooting Security, Kill House; il Team è costituito da Istruttori Certificati, un Legale, uno Psicologo ed un Personal Trainer.

**Attività** **Defendo Krav Maga:** corsi individuali o collettivi di Difesa Personale basata sul sistema da combattimento Krav Maga. **Girls Defense:** corsi di difesa personale dedicati alle donne, gratuiti e patrocinati dai Comuni o da Aziende ed Istituzioni in generale.

**Periodo di iscrizione: dal settembre 2025 • aperte tutto l'anno**

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Corsi Collettivi di Difesa Personale basata sul sistema di combattimento Krav Maga.	dai 15 anni	Mercoledì	20.00 - 21.00	Seriato Sport Lab	In base al pacchetto mensile, trimestrale e annuale.	Aperto a donne e uomini. Non è richiesta alcuna preparazione atletica specifica. Abbigliamento comodo, consono all'attività sportiva.
Corso di Difesa Personale per le Donne - Progetto GirlsDefense	dai 16 anni	Domenica	9.00 - 13.00	Seriato Sport Lab	Gratuito	1 evento all'anno in data da definire. Non è richiesta alcuna preparazione atletica specifica. Abbigliamento comodo, consono all'attività sportiva
Corso per l'Uso Corretto e Sicuro dello Spray al Peperoncino Progetto GirlsDefense.	dai 16 anni	Domenica	10.00 - 12.00	Seriato Sport Lab	Gratuito	1 evento all'anno in data da definire. Non è richiesta alcuna preparazione atletica specifica.

## ARTI MARZIALI

# KODOKAN JUDO BERGAMO A.S.D.



**Presidente** Fernando Vranic

**Sede** Corsi Judo: Sportlab Sala Combat Corso Roma, 1 • Seriate  
Corso Judo Tradizionale: Palestra "Donizetti" Via Dolomiti, 11 • Comonte  
Sede Amministrativa: Via Seghezzi, 3 • Seriate

**Contatti e Referenti** Edoardo Genovesi • cell. 349 47 17 022  
e-mail: info@kodokanjudobergamo.it • edoardo.genovesi@gmail.com

**Presentazione** **Kodokan Judo Bergamo è nata nel 1989.** Trentasei anni di attività nel campo dell'insegnamento per bambini, adolescenti e adulti sono il tesoro inestimabile di esperienza, che i maestri metteranno a tua disposizione. Iscriverti ad un corso di Judo significa iniziare un **percorso di conoscenza e allenamento del corpo, della mente e dello spirito. Contribuisci a migliorare il mondo, migliorando te stesso!**

**Attività** Corsi di judo per infanzia, primaria e secondaria di 1° e 2° grado e adulti.

Periodo di iscrizione: durante tutta la stagione sportiva (settembre - giugno)						
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Judo Infanzia	4 - 6 anni	Giovedì	16.40 - 17.30	Sala Combat Sportlab	€ 260	Quota versabile anche in due rate Sconti per fratelli
Judo Primaria	7 - 10 anni	Lunedì e/o Giovedì	17.30 - 18.30	Sala Combat Sportlab	€ 260 monosettimanale € 390 bisettimanale	Quota versabile anche in due rate Sconti per fratelli
Judo Secondaria 1°e 2° Grado	11 - 18 anni	Lunedì e/o Giovedì	18.30 - 20.00	Sala Combat Sportlab	€ 260 monosettimanale € 390 bisettimanale	Quota versabile anche in due rate Sconti per fratelli
Judo Tradizionale Budo	dai 16 anni	Mercoledì	19.30 - 21.30	Palestra Scuole Elementari "Donizetti" Comonte	€ 345 (under 20 cinture nere) € 395 (over 20)	Quota versabile anche in due rate Sconti per fratelli

**ARTI CIRCENSI**

# SPAZIO CIRCO BERGAMO A.S.D.



**Presidente** Manlio Casali

**Sede** Centro Sportivo Seriate Sport Lab • Seriate

**Contatti e Referenti** Reception Seriate Sport Lab  
cell. 320 115 6717 • e-mail: spaziocircocorsi@gmail.com

**Presentazione** **Novità: Corso di Ginnastica Artistica!**  
Nuovi corsi di arti circensi! Per i bimbi **piccolo circo!** Vuoi mettere alla prova il tuo senso di equilibrio? È il momento di sfidare il **monociclo!** Un po' più su? **Trampoli!** E per volare... **acrobatica, tessuti aerei, cerchio e trapezio.** È uno spettacolo? È uno sport? È entrambi! Vieni a provare. Per bambini e adulti!

**Attività** Piccolo Circo per bambini • Monociclo • Ginnastica artistica  
Tessuti aerei • Cerchio aereo • Trapezio • Flexibility • Acroyoga

Costi differenti a seconda del corso e della frequenza. Per i residenti di Seriate sconto del 10%.

**Periodo di iscrizione: dal 15 settembre 2025 • Iscrizioni sempre aperte**

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Piccolo Circo per Bambini	3 - 5 anni	Mercoledì	17.00 - 18.00	Seriate Sport Lab	Coordinazione motoria giocando ai giochi del circo!
Ginnastica Artistica	4 - 7 anni Over 8 anni	Martedì e Giovedì	17.00 - 18.00 17.00 - 19.00	Seriate Sport Lab	Ginnastica artistica, quella con la trave, le ruote e i materassi!
Monociclo	9 - 14 anni 14 - 18 anni Over 18 anni	Venerdì	18.30 - 20.00	Seriate Sport Lab	Allenamenti differenziati per livello (base, intermedio, avanzato)

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Acrobatica Aerea Bimbi	6 - 8 anni 9 - 10 anni	Martedì	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Serieate Sport Lab	Giochiamo con tessuti, cerchio e trapezio
Acrobatica Bimbi e Ragazzi	6 - 9 anni 10 - 14 anni	Mercoledì	17.30 - 18.30 17.30 - 19.00	Serieate Sport Lab	Salti, capovolte, acrobazie... rimbalzare e volare!
Tessuti Aerei	Ragazzi 11-16 anni	Lunedì Giovedì	17.30 - 19.00	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Tessuti Aerei	Over 16 anni Adulti	Lunedì Martedì Giovedì	19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Cerchio e Trapezio Aereo	Ragazzi Adulti	Lunedì Mercoledì	17.30 - 19.00 19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Acrobatica Adulti	Over 18 anni	Mercoledì	19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Livello base e avanzato; airtrack & co, agilità e potenza
Acrobalance Acroyoga	Over 18 anni	Lunedì	19.00 - 20.30	Serieate Sport Lab	Equilibrismo e acrobatica, in coppia e di gruppo
Allenamento Libero	Over 18 anni	Lunedì Sabato	20.30 - 22.00 11.00 - 13.00	Serieate Sport Lab	Acrobatica aerea, a terra, acrobalance, monociclo...

# NUOTO AQUAMORE SERIATE



**AQUAMORE**  
SERIATE

**Presidente** Matteo Tommaso Melzi  
Aquamore • Via Svezia 23, Castel Goffredo (MN)

**Sede Operativa** Via Deco' e Canetta, 57 • Seriate

**Contatti e Referente** Roberto Zanotti  
tel. 035 244 685 • e-mail: seriate@aquamore.it

**Presentazione** Aquamore Seriate è la **nuova piscina di Seriate**. Oltre all'impianto estivo, già inaugurato nell'estate del 2019, nel Settembre 2020 ha aperto al pubblico anche il nuovo impianto indoor, di ultima generazione, dedicato a chi vuole coniugare movimento, benessere e divertimento in ambienti sicuri.

**Attività** Scuola Nuoto Federale per bambini, ragazzi, adulti e anziani • Acquaticità per neonati  
Ginnastica parto • Aquafitness per tutte le età • Nuoto Agonistico con la squadra AQUAMORE iscritta al campionato federale FIN • Nuoto Libero • Lezioni Private • Rieducazione Funzionale  
Info e costi: [www.aquamore.it/seriate/](http://www.aquamore.it/seriate/) • e-mail: [seriate@aquamore.it](mailto:seriate@aquamore.it) • tel. 035 244 685

## Periodo di iscrizione tutto l'anno

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Biberon 3 - 36 mesi	Sabato e Domenica	09.00 - 12.00	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 32° circa	Invito all'acquaticità per genitori e bambini dai 3 ai 36 mesi con attività specifica in acqua più calda.
Baby 3 - 5 anni	da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio Dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30	I corsi hanno come obiettivo prioritario la scoperta e la conoscenza dell'ambiente acqua tramite la sperimentazione di situazioni acquatiche in forma ludica.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45		

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Ragazzi 6 - 13 anni	da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio Dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso propone un approccio alle attività acquatiche e al nuoto di tipo individuale e specifico; ogni allievo viene inserito in un gruppo e seguito in relazione alla sua età e al suo livello. Obiettivo prioritario è la piena padronanza dei quattro stili (dorso, rana, delfino e crawl) e le basi delle nuotate di salvamento.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45		
Junior 10 - 13 anni	Lunedì e Mercoledì	Dalle 17.00	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso si propone di affrontare, con approccio moderato, le basi dell'agonismo e uno sviluppo dell'attività che vada oltre il semplice corso di nuoto.
Teenager 14 - 17 anni	Martedì e Giovedì	Dalle 18.45		
Adulti dai 14 anni	da Lunedì a Venerdì	Mattina dalle ore 09.00 Sera dalle ore 18.45	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il nuoto come strumento per migliorare la forma fisica ed il livello motorio generale, per tutti i livelli di capacità, per chi deve imparare a nuotare e per chi deve perfezionare il proprio stile.
Aquafitness dai 14 anni	Tutti i giorni	Tutto il giorno 06.45 - 21.00	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	La ginnastica in acqua, adatta anche per chi non sa nuotare, è indicata per tutti. Tipologie: Aquasoft, Aquagym, Aquacore, Aquatriathlon, Aquabike, Aquatonic, Aquainterval, Aquaduathlon, AquaFit&Jump
Gestanti	Lunedì e Sabato	Lunedì ore 11.00 Sabato ore 11.45	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30°	Lezioni di ginnastica in acqua indicate per tutte le donne in dolce attesa
Nuoto Libero	Tutti i giorni	Sempre presente	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	
Lezioni Private e Rieducazione Funzionale	Tutti i giorni	Personalizzata	Personalizzata	

# SCI, ESCURSIONI E GINNASTICA PRESCIISTICA

## SOC. ALPINISTICA SERIATESE A.S.D.



**Presidente** Marco Togni • cell. 340 7801780

**Sede** Via Decò e Canetta, 50 • Seriate

**Contatti** tel. 035 29 80 32 • cell. Whatsapp 348 95 12 517  
e-mail: sas-sas@libero.it

**Presentazione** **La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici durante una gita al Rifugio Curò nel 1947.** A Seriate questo gruppo di amici pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna e con questa idea e con altri appassionati della montagna, fondarono la **Società Alpinistica Seriatese**. Con questo spirito e una compagnia sana e allegra, vorremmo far apprezzare lo **sport della Montagna** e la vita all'aria aperta.

**Attività** Invernale: gite sciistiche e corsi di sci per ragazzi/e delle scuole elementari e medie, corsi di sci per adulti • Estiva: escursioni in montagna, ferrate, rifugi • Ginnastica presciistica e di mantenimento  
Info su altre gite/attività e Biblioteca di Montagna su: **www.sas-sas.it • Whatsapp, Facebook e Instagram**

**Domenica 11/01/2026:** Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale  
**Domenica 11/01/2026:** Gite domenicali al Passo del Tonale  
**Domenica 18/01/2026:** Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale  
**Domenica 18/01/2026:** Gite domenicali al Passo del Tonale  
**Domenica 25/01/2026:** Corsi sci e snowboard ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale  
**Domenica 25/01/2026:** Gite domenicali al Passo del Tonale  
**Domenica 01/02/2026:** Corsi sci e snow ragazzi e adulti (6-90 anni) al Passo del Tonale  
**Domenica 01/02/2026:** Gite domenicali al Passo del Tonale  
**Domenica 01/02/2026:** Gara Sociale "Trofeo SAS 2026" (la gara verrà svolta al termine di corsi di sci, ore 13:30 circa. Al termine della gara ci saranno rinfresco e premiazioni.

Corso e Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Corsi di sci e snow per adulti e ragazzi (6 - 90 anni)	Domenica	10.00 - 13.00	Passo del Tonale	4 domeniche 12 ore totali di corso
Ginnastica presciistica e di mantenimento (18 - 88 anni)	Martedì e Giovedì	19.00 - 20.00	Palestra Mons Carozzi v.le Lombardia	Turno da Ottobre a Maggio

## CICLISMO

# G.S. GI-EFFE FULGOR A.S.D. DAL 1953



**Presidente** Fiorenzo Nava

**Sede** Seriate

**Contatti e Referenti**  
Marco Villa • cell. 338 86 28 958  
Fiorenzo Nava • cell. 339 38 59 141  
Patrizio Donati • cell. 339 80 78 297  
Mattia • cell. 349 42 31 189  
e-mail: fulgor.seriate@libero.it

**Presentazione** Fondata nel **1948**, presente in modo continuativo dal 1953, ha permesso a più di 1500 ragazzi di praticare l'attività ciclistica.

**Praticiamo l'avviamento all'attività ciclistica su strada;** gli allenamenti e le gare si svolgono in circuiti chiusi al traffico e sono seguiti da personale tesserato dalla Federazione ciclistica Italiana.

**Attività** Ciclismo su strada e pista

### Periodo di iscrizione: da Novembre a Settembre

Fascia di età	Periodo	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
6 - 12 anni	Nel periodo di attività su strada, 2 allenamenti a settimana + gara	17.00 - 19.00	Pista centri Sportivi di Comonte e Albano	€ 150 Viene fornita la bici e tutto il vestiario occorrente in prestito d'uso
6 - 12 anni	Gennaio - Febbraio	17.00 - 19.00	Palestra	Gratuito
Master	Libero	Libero	Strada	€ 150

## PALLAVOLO

# AURORA SERIATE PALLAVOLO A.S.D.



**Presidente** Gianfranco Falardi

**Sede** c/o Centro Giovanile di Seriate • via Mons. Carozzi, 19

**Contatti e Referenti** e-mail: [aurorapallavolo@libero.it](mailto:aurorapallavolo@libero.it)  
web: [www.aurorapallavolo.it](http://www.aurorapallavolo.it) • Facebook: Aurora Seriate Pallavolo  
Dir. Sportivo Settore Femminile: Luca Falardi • cell. 347 45 25 780  
Dir. Sportivo Settore Maschile: Luca Micheletti • cell. 339 71 47 083  
Segretaria: Rossoni Anna • cell. 338 92 39 407  
Cassiera: Giulia Milesi • cell. 328 27 35 270

**Presentazione** **Aurora Seriate Pallavolo è nata nell'Oratorio di Seriate nell'anno 1978** e da allora è cresciuta sempre più, raggiungendo **traguardi sportivi riconosciuti a livello provinciale e non solo**, riuscendo a partecipare anche a campionati regionali e nazionali. Oltre ad avere allenatori professionisti, la Società si avvale dell'opera di volontariato di numerosi dirigenti che permettono lo svolgimento di tutta l'attività sportiva.

**Attività** Corsi Minivolley dai 6 agli 11 anni • Squadre giovanili dai 12 ai 18 anni • Squadre di divisione dai 19 anni in su

Da settembre 2025 (Consultare modalità d'iscrizione sul Sito [www.aurorapallavolo.it](http://www.aurorapallavolo.it))

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
6-8 anni Corsi Minivolley	Due giorni a settimana	16.30 - 17.45	Palestra Scuola Primaria Cerioli Via Don Minzoni Seriate	€ 250 annui € 150 iscrizione € 100 a gennaio Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.	Informazioni sul sito <a href="http://www.aurorapallavolo.it">www.aurorapallavolo.it</a> Rossoni Anna cell. 338 92 39 407
9-11 anni Corsi Minivolley	Due giorni a settimana	17.45 - 19.00			
Ragazze 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire	€ 350 annui € 200 iscrizione € 150 a gennaio	Informazioni Direttore Sportivo Settore femminile Luca Falardi cell. 347 45 25 780
Ragazze +19 anni Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		
Ragazzi 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire	Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.	Informazioni Direttore Sportivo Settore maschile Luca Micheletti cell. 339 71 47 083
Ragazzi +19 anni Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		

# CALCIO

## POLISPORTIVA COMONTE A.S.D.



**Presidente** Massimo Errico

**Sede** Via Dolomiti, 26 • Seriate

**Contatti e Referenti** e-mail: [info@polisportivacomonte.it](mailto:info@polisportivacomonte.it)  
 web: [www.polisportivacomonte.it](http://www.polisportivacomonte.it)  
 Massimo Errico • cell. 335 49 34 71 • e-mail: [massimo.errico74@libero.it](mailto:massimo.errico74@libero.it)

**Presentazione** **Organizzazione e gestione attività calcistica per bambini ed adulti con allenatori ed educatori** a disposizione per l'insegnamento delle regole del calcio nel rispetto delle norme sportive e dell'educazione, con particolare attenzione alle **regole della civile convivenza e nello spirito del gruppo unito nel raggiungimento di obiettivi comuni.**

**Attività** FIGC I squadra • CSI dilettanti a 11 • Dilettanti a 7 • Giovanissimi a 7  
 Esordienti a 7 • Pulcini a 7 • Scuola Calcio

Squadra	Fascia di età	Giorno Allenamento	Giorno Partita	Luogo	Costo annuo
Prima Squadra	Liberi	Martedì e Giovedì 20.00 - 21.30	Domenica 14.30	Centro Sportivo Comonte	—
Dilettanti a 11 CSI	2005 a seguire	Lunedì e Mercoledì 20.00 - 21.30	Sabato 16.30		€ 290
Dilettanti a 7 CSI	2005 a seguire	-	Venerdì 16.30		€ 290
Dilettanti a 7 Bergamo Tornei	2005 a seguire	Lunedì e Martedì 20.00 - 21.30	Mercoledì e Giovedì 21.00		€ 290
Giovanissimi a 11 Esordienti a 11 Pulcini a 7	Dal 2012 al 2018	da Martedì a Venerdì 17.30 - 20.00	Sabato 14.30		€ 370
Scuola Calcio	5 - 8 anni	Mercoledì e Venerdì 16.30 - 18.00	-		€ 210

# CALCIO

## AURORA SERIATE 1967 A.S.D.



**Presidente** Stefania Mariani

**Sede** Via Monsignor Guglielmo Carozzi, 21 • Seriate

**Contatti e Referenti** Segreteria Emanuela  
tel. 035 300 303 • cell. 352 09 75 051  
e-mail: segreteria.asd@auroraseriate.it

**Presentazione** **Aurora Seriate 1967 a.s.d. è una società sportiva di riferimento nel panorama calcistico bergamasco** e con una tradizione consolidata e un impegno costante nella crescita del movimento calcistico locale. Fondata nel 1967, l'Aurora Seriate è oggi riconosciuta come **Scuola Calcio di terzo livello**, titolo che attesta la qualità del suo percorso educativo e tecnico. La società cura con passione lo sviluppo dei giovani calciatori sin dalla scuola dell'infanzia, accompagnandoli in un percorso formativo completo che prosegue attraverso tutte le categorie giovanili fino ad arrivare alla prima squadra, che milita nel campionato di Promozione.

**Aurora Seriate 1967 a.s.d. non è solo una squadra, ma un vero e proprio progetto sportivo ed educativo.** La missione è formare atleti e cittadini, promuovendo i valori dello sport (rispetto, impegno, spirito di squadra) e valorizzando i talenti del territorio. L'attività quotidiana sul campo è sostenuta da tecnici qualificati, programmi di allenamento moderni e un'attenzione particolare alla crescita personale di ogni ragazzo. Grazie a un lavoro strutturato e alla collaborazione con famiglie, istituzioni e altre realtà sportive, Aurora Seriate è oggi un punto di riferimento per chi desidera avvicinarsi al calcio con serietà e passione.

**Attività** **Attività Lega Nazionale Dilettanti FIGC:** Prima Squadra Promozione

**Attività Agonistica:** Under 21, Juniores Elitè, Under 18 Regionale, Under 17 Regionale, Under 16 Provinciale, Under 15 Provinciale, Under 14 Provinciale

**Attività di Base:** Esordienti 2013, Esordienti 2014, Pulcini 2015, Pulcini 2016, Primi Calci 2017, Primi Calci 2018, Piccoli Amici 2019-2020, Leoncini 2021-2022

Periodo di iscrizione: da 1 Luglio 2025

Squadra	Fascia di età	Giorno allenamento	Giorno partita	Luogo	Costo annuo
Prima Squadra	Liberi	Mart - Merc - Vener 19.30 - 21.30	Domenica 14.30	Centro Sportivo Comonte	-
Under 21	2004 - 2007	Lun - Merc - Giov 19.30 - 21.00	Sabato 17.00	Centro Sportivo Grassobbio	€ 300
Juniores Elitè	2006 - 2008	Lun - Merc - Giov 17.00 - 19.00	Sabato Pomeriggio	Centro Sportivo Comonte	€ 400
Under 18	2008	Lun - Merc - Giov 19.30 - 21.00	Sabato 14.30	Centro Sportivo Grassobbio	€ 400
Under 17	2009	Mar - Merc - Ven 18.30 - 20.00	Domenica 10.00	Centro Sportivo Comonte	€ 400
Under 16	2010	Mar - Merc - Ven 17.00 - 18.30	Domenica 10.00	Centro Sportivo Orio al Serio	€ 400
Under 15	2011	Mar - Merc - Ven 18.30 - 20.00	Domenica 10.00	Centro Sportivo Grassobbio	€ 400
Under 14	2012	Mar - Merc - Ven 18.30 - 20.00	Domenica 10.00	Centro Sportivo Grassobbio	€ 400
Esordienti	2013	Lun - Giov 18.00 - 19.45	Sabato 14.30	Campo Sportivo Comunale Seriate	€ 400
Esordienti	2014	Lun - Giov 18.00 - 19.45	Sabato 14.30	Campo Sportivo Comunale Seriate	€ 400
Pulcini	2015	Lun - Giov 18.15 - 20.00	Sabato 14.30	Campo Sportivo Comunale Seriate	€ 400
Pulcini	2016	Lun - Giov 16.45 - 18.30	Sabato 14.30	Campo Sportivo Comunale Seriate	€ 400
Primi Calci	2017	Lun - Giov 18.00 - 19.30	Sabato 14.30	Campo Parrocchia Paderno	€ 300
Primi Calci	2018	Lun - Giov 18.00 - 19.30	Sabato 14.30	Campo Parrocchia Paderno	€ 300
Piccoli Amici	2019 - 2020	Lun - Giov 18.00 - 19.30	Sabato 14.30	Campo Parrocchia Paderno	€ 300
Leoncini	2021 - 2022	Sabato 09.30 - 10.45	-	Palestra Donizetti Seriate	€ 100 10 lezioni

# RUGBY

## RUGBY ORIO A.S.D.



**Presidente** Mosè Rota

**Sede** Campo Sportivo "Monti" in via Monti a Seriate (BG)

**Contatti e Referenti** e-mail: rugbyorio@gmail.com  
Mosè Rota • cell. 333 548 2745 • e-mail: mose.rota@gmail.com  
Marco Risolia • cell. 333 110 3432 • e-mail: marco.risolia@gmail.com  
Lavelli Gianluca • cell. 346 784 6039 • e-mail: lucalave@gmail.com

**Presentazione** **Rugby Orio-Seriate, nata nel lontano 2008 presso il Centro Pastorale di Paderno**, propone progetti sportivi di qualità, grazie alla continua formazione del proprio staff tecnico ed educativo. Attraverso la partecipazione ad iniziative umanitarie, trasmette il valore del "Rispetto" verso le persone e l'ambiente in sintonia con il proprio Codice Etico.

**Rugby per tutti: Sport, divertimento e sostegno, questa è Rugby Orio-Seriate!**

**Attività** Pratica del rugby femminile e maschile per ogni età.

### Periodo di iscrizione: dal 12 settembre 2025

Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo
Femminile Dal 1983 al 2013	Mercoledì Sabato	18.45 - 20.15 16.00 - 17.30	Seriate	€ 220
Prime mete Maschile e Femminile 2021 - 2022	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	€ 190
Under 6 Maschile e Femminile 2020	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	€ 190

Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo
Under 8 Maschile e Femminile 2018 - 2019	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.00 16.30 - 17.30	Seriate	€ 220
Under 10 Maschile e Femminile 2016 - 2017	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.00 16.30 - 17.30	Seriate	€ 220
Under 12 Maschile e Femminile 2014 - 2015	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.15 16.30 - 17.45	Seriate	€ 250
Under 14 2012-2013	Lunedì Mercoledì Giovedì	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Trescore Orio Bergamo	€ 250
Under 16 2010 - 2011	Lunedì Martedì Giovedì	19.00 - 20.30 19.00 - 20.30 19.00 - 20.30	Bergamo Bergamo Seriate	€ 280
Under 18 2007 - 2008 - 2009	Martedì Giovedì Venerdì	19.30 - 21.00 19.30 - 21.00 19.30 - 21.00	Seriate Bergamo	€ 310
Rugby Touch Dai 12 anni senza limiti di età	Mercoledì	19.30 - 20.30	Seriate	€ 190



Finito di stampare settembre 2025

La guida è disponibile online:  
[www.comune.seriata.bg.it/attivita-sportive/](http://www.comune.seriata.bg.it/attivita-sportive/)





**Città di Seriate**  
  
**ASSESSORATO ALLO SPORT**

**Ufficio Sport**

tel. 035.304.308 • [sport@comune.seriate.bg.it](mailto:sport@comune.seriate.bg.it)

[www.comune.seriate.bg.it](http://www.comune.seriate.bg.it)