

YAMATO DAMASHII

CORSO GRATUITO

**Approccio alla
kickboxing contro
gli effetti del Parkinson**

**Dal 10/09/2025 al 16/06/2026
Mercoledì e Venerdì 20:00 - 21:00
Corso Europa, 12 24068 Seriate**

**Per ulteriori informazioni
Giuseppe Brizio +39 334 712 3486
pino.yamato@gmail.com**

per iscriverti
inquadra qui



**Muoversi è vita
Combatti il Parkinson con il
movimento**



©FRANCE800.BASSANEL



PERCHÉ PARTECIPARE?

Un'attività fisica piacevole, sicura
Per ritrovare benessere, equilibrio e
sicurezza nel movimento.

CI MUOVIAMO INSIEME

- ✓ Adatto a tutti, senza bisogno di esperienza
- ✓ Rispetta i tuoi tempi e le tue possibilità
- ✓ Si lavora in gruppo, ma ognuno al proprio ritmo

BENEFICI CONCRETI

- ✎ Migliora equilibrio e coordinazione
- ✎ Allena la concentrazione
- ✎ Aumenta sicurezza e fiducia
- ✎ Favorisce il buon umore

SUPPORTO SCIENTIFICO

Il programma si basa su ricerche che confermano
i benefici del movimento per chi convive con il
Parkinson.

Allenarsi è una risorsa per corpo e mente.

in fase iniziale o
moderata con il benessere del tuo
medico curante

corso supervisionato da specialisti

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SERIATE

