



Rugby Seriate
con il patrocinio dell'assessorato allo sport
del Comune di Seriate,

vi organizza una serata interessante

“L'ALIMENTAZIONE, ENERGIA IN CAMPO E FUORI”

con la Dott.ssa Giorgia Vainò, biologa nutrizionista

Cari Atleti e famigliari,

Siete pronti a scoprire come una corretta alimentazione può migliorare la vostra performance in campo e il recupero fuori?

Il 17 febbraio alle 20:30
presso la biblioteca civica G. Gambirasio
via Italia 58 Seriate

Per tutte le età e per tutti gli sportivi e non

La nutrizione è la chiave per aumentare la vostra forza, resistenza e velocità, sia in campo che nella vita quotidiana.

Per ulteriori info: rugbyorio@gmail.com

RUGBY per TUTTI

