

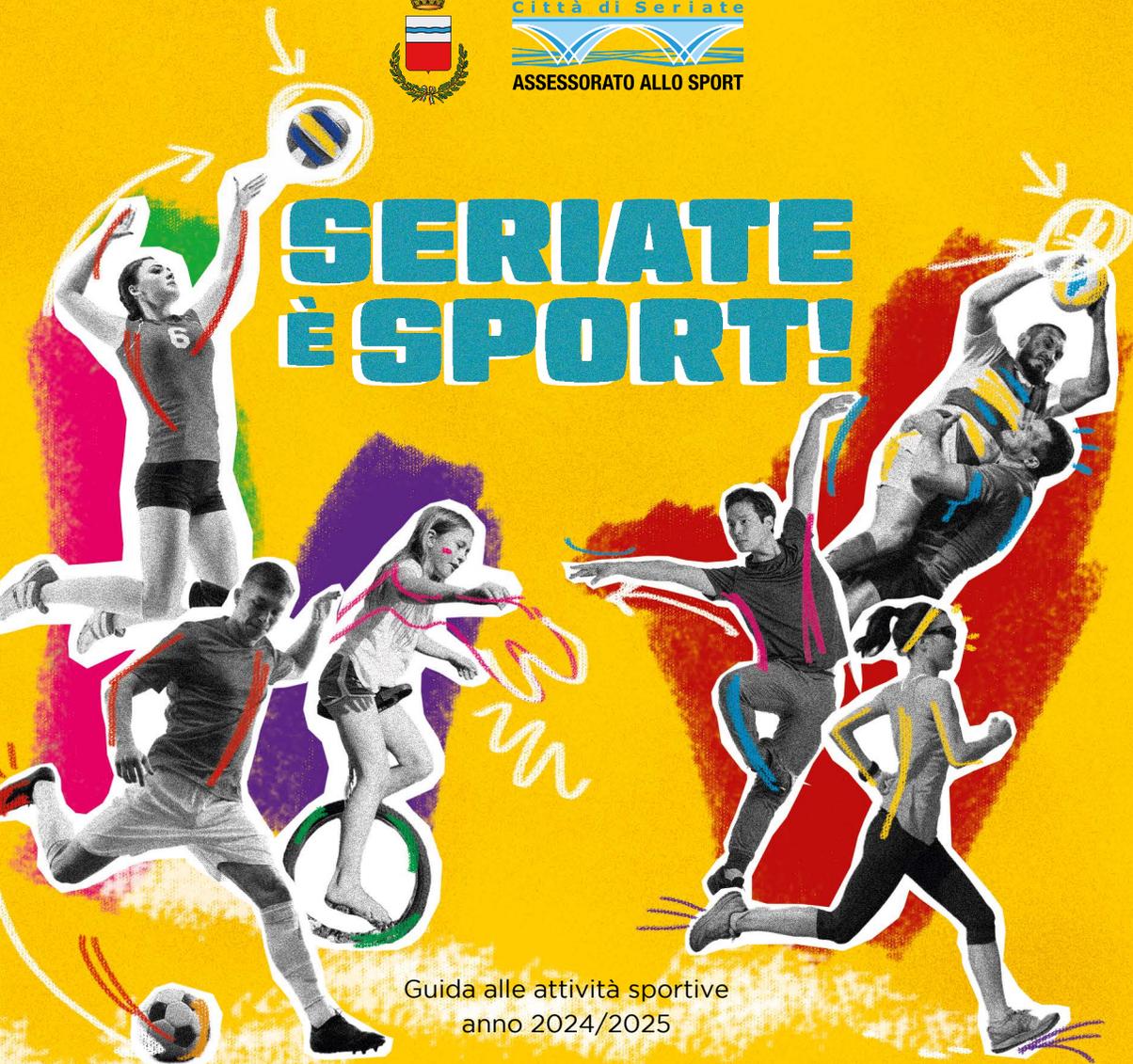


Città di Seriate



ASSESSORATO ALLO SPORT

SERIATE È SPORT!



Guida alle attività sportive
anno 2024/2025

PRESENTAZIONE

Definire lo Sport quale importante strumento di coesione sociale, di emancipazione, di crescita personale, di integrazione e di educazione, significa considerare le attività sportive quali mezzo volto alla costruzione di un'offerta che punta alla valorizzazione dei legami con le associazioni sportive del territorio.

In quest'ottica, è con grande entusiasmo che vi presentiamo la 10^a edizione di "Seriata è...Sport", la guida alle attività sportive offerte dalle nostre associazioni, alla Città.

Un anniversario importante che evidenzia l'impegno profuso nel tempo, in continua crescita ed evoluzione, con cui ogni società in collaborazione con l'Amministrazione, contribuisce a creare un ambiente sano e dinamico, dove giovani e adulti possono crescere, migliorare, divertirsi e sostenere uno stile di vita attivo.

La nostra Città mostra una certa attitudine allo sport: che sia a livello professionistico, dilettantistico o amatoriale, esercitato con frequenza regolare o occasionale, dalla pratica delle discipline più tradizionali a quelle emergenti.

In queste pagine, troverete una panoramica sulle attività offerte per l'anno sportivo 2024/2025, le strutture disponibili e le opportunità per tutti, promosse dalle società sportive seriatesi, cuore pulsante di questa vitalità.

L'invito è di sfogliarla e trovare fra i diversi corsi, quello che più vi appassiona.

Dunque buona lettura e buono sport a tutti!

L'Assessore allo Sport
Ester Pedrini



Il Sindaco
Gabriele Cortesi



INDICE

NUOTO

Aquamore Seriate pag. 6

CALCIO

Polisportiva Comonte a.s.d. pag. 8

SCI ED ESCURSIONI

Società Alpinistica Seriate a.s.d. pag. 9

RUGBY

Rugby Orio a.s.d. pag. 10

CICLISMO

G.C. Gi-Effe Fulgor a.s.d. pag. 12

FITNESS

Carpe Fitness a.s.d. pag. 13

Polisportiva Primavera a.s.d. pag. 14

Anteas Bergamo a.p.s. pag. 15

ARTI MARZIALI

Kodokan Judo Bergamo a.s.d. pag. 16

BALLO, DANZA E GINNASTICA RITMICA

Mitica a.s.d. pag. 17

Sportime Lombardia a.s.d. pag. 18

Ritmicamente a.s.d. pag. 19

Spazio Danza Seriate pag. 20

Hype Urban Dance School pag. 22

ARTI CIRCENSI

Spazio Circo Bergamo a.s.d. pag. 24

PALLAVOLO

Aurora Seriate Pallavolo a.s.d. pag. 26

NUOTO

AQUAMORE SERIATE



AQUAMORE

SERIATE

Presidente Matteo Tommaso Melzi
Aquamore Seriate • Via Svezia 23, Castel Goffredo (MN)

Sede Operativa Via Deco' e Canetta, 57 • Seriate

Contatti e Referente tel. 035 244 685 • e-mail: seriate@aquamore.it
Roberto Zanotti

Presentazione Aquamore Seriate è la **nuova piscina di Seriate**. Oltre all'impianto estivo, già inaugurato nell'estate del 2019, nel Settembre 2020 ha aperto al pubblico anche il nuovo impianto indoor, di ultima generazione, dedicato a chi vuole coniugare movimento, benessere e divertimento in ambienti sicuri.

Attività Scuola Nuoto Federale per bambini, ragazzi, adulti e anziani • Acquaticità per neonati • Ginnastica per gestanti • Aquafitness per tutte le età • Nuoto Agonistico con la squadra AQUAMORE iscritta al campionato federale FIN • Nuoto Libero • Lezioni Private • Rieducazione Funzionale
Info e costi: www.aquamore.it/seriate/ • seriate@aquamore.it • 035 244 685

Periodo di iscrizione tutto l'anno

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Biberon (3 - 36 mesi)	Sabato e Domenica	Mattino 09.00 - 11.30	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 32° circa	Invito all'acquaticità per genitori e bambini dai 3 ai 36 mesi con attività specifica in acqua più calda.
Baby (3 - 5 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS	I corsi hanno come obiettivo prioritario la scoperta e la conoscenza dell'ambiente acqua tramite la sperimentazione di situazioni acquatiche in forma ludica.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45	Altezza: 1,30 m Temperatura: 30°	

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Ragazzi (6 - 13 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso propone un approccio alle attività acquatiche e al nuoto di tipo individuale e specifico; ogni allievo viene inserito in un gruppo e seguito in relazione alla sua età e al suo livello. Obiettivo prioritario è la piena padronanza dei quattro stili (dorso, rana, delfino e crawl) e le basi delle nuotate di salvamento.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45		
Junior (11 - 13 anni)	Lunedì e Mercoledì	Dalle 17.00	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso si propone di affrontare, con approccio moderato, le basi dell'agonismo e uno sviluppo dell'attività che vada oltre il semplice corso di nuoto.
Teenager (14 - 17 anni)	Martedì e Giovedì	Dalle 18.45	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso si propone di affrontare, con approccio moderato, le basi dell'agonismo e uno sviluppo dell'attività che vada oltre il semplice corso di nuoto.
Adulti (dai 14 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Mattino dalle 9.00 Sera dalle 18.45	VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il nuoto come strumento per migliorare la forma fisica ed il livello motorio generale, per tutti i livelli di capacità, per chi deve imparare a nuotare e per chi deve perfezionare il proprio stile.
Aquafitness (dai 14 anni)	Tutti i giorni	Tutto il giorno 06.45 - 21.00	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,25 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	La ginnastica in acqua, adatta anche per chi non sa nuotare, è indicata per tutti. Tipologie: Aquasoft Aquagym Aquacircuit Aquatriathlon Aquabike Aquatonic
Gestanti	Lunedì e Sabato	Lunedì: ore 11.00 Sabato: ore 11.45	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30°	Ginnastica per donne in dolce attesa
Nuoto Libero	Tutti i giorni	Sempre Presente	VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Attività libera
Lezioni Private e Rieducazione Funzionale	Tutti i giorni	Personalizzata	Personalizzata	Lezioni singole con istruttore privato adatte ad ogni livello ed età

CALCIO

POLISPORTIVA COMONTE A.S.D.



Presidente Massimo Errico
e-mail: massimo.errico74@libero.it

Sede Via Dolomiti, 26 • Seriate

Contatti e Referente e-mail: info@polisportivacomonte.it
web: www.polisportivacomonte.it
Massimo Errico • cell. 335 49 34 71

Presentazione Organizzazione e gestione **attività calcistica** per bambini ed adulti con allenatori ed educatori a disposizione per l'insegnamento delle regole del calcio nel rispetto delle norme sportive e dell'educazione, con particolare attenzione alle regole della civile convivenza e nello spirito del gruppo unito nel raggiungimento di obiettivi comuni.

Attività FIGC I squadra • CSI dilettanti a 11 • Dilettanti a 7 • Giovanissimi a 7
Esordienti a 7 • Pulcini a 7 • Scuola Calcio

Squadra	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Prima Squadra	Liberi	All.: Mart - Giov. Gara: Dom. Pom.	All.: 20.00 - 21.30 Gara: 14.30	Centro Sportivo Comonte	--
Dilettanti a 11 CSI	2004 a seguire	All.: Lun - Mer Gara: Sab. Pom.	All.: 20.00 - 21.30 Gara: 16.30		€ 270
Dilettanti a 7 CSU	2004 a seguire	Gara: Venerdì	Gara: 21.00		€ 270
Dilettanti a 7 Bergamo Tornei	2004 a seguire	All.: Lunedì Gara: Mercoledì	All.: 20.00 - 21.30 Gara: 21.00		€ 270
Giovanissimi a 7 Esordienti a 7 Pulcini a 7	Dal 2010 al 2017	All.: dal Lun al Ven Gara: Sab e Dom	All.: 17.30 - 19.00 Gara: Sab. 14.30 Dom. 9.00		€ 350
Scuola Calcio	5 - 8 anni	Lunedì e Mercoledì	16.30 - 18.00		€ 200

SCI, ESCURSIONI E GINNASTICA PRESCIISTICA

SOC. ALPINISTICA SERIATESE A.S.D.



Presidente Marco Togni • cell. 340 7801780

Sede Via Decò e Canetta, 50 • Seriate

Contatti tel. 035 29 80 32 • cell. 348 95 12 517
e-mail: sas-sas@libero.it

Presentazione La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici durante una gita al Rifugio Curò nel 1947. A Seriate questo gruppo di amici pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna e con questa idea e con altri appassionati della montagna, fondarono la **Società Alpinistica Seriatese**. Con questo spirito e una compagnia sana e allegra, vorremmo far apprezzare lo **sport della Montagna** e la vita all'aria aperta.

Attività Invernale: gite sciistiche e corsi di sci per ragazzi/e delle scuole elementari e medie, corsi di sci per adulti • Estiva: escursioni in montagna, ferrate, rifugi • Ginnastica presciistica e di mantenimento • Info su altre gite/attività e Biblioteca di Montagna su: www.sas-sas.it.
Domenica 01 Dicembre 2024: Madonna di Campiglio
Domenica 08 Dicembre 2024: Castagnata Festa S. Lucia
Weekend 13, 14 e 15 Dicembre 2024: Val di Fassa (Campitello di Fassa)
Domenica 12, 19, 26 Gennaio e 02 Febbraio 2025: Corsi sci e snow ragazzi e adulti (6-90 anni) + gite domenicali al Passo del Tonale
Domenica 02 Febbraio 2025: Gara Sociale "Trofeo SAS"
Weekend 14, 15 e 16 Febbraio 2025: Civetta Ski Area
Domenica 23 Febbraio 2025: Passo San Pellegrino
Domenica 09 Marzo 2025: Alpe di Siusi
Sabato 15 Marzo 2025: Ciaspolata e cena in baita a San Simone
Weekend 21, 22 e 23 Marzo 2025: Val Pusteria (Plan de Corones, Dolomiti di Sesto)
Domenica 30 Marzo 2025: La Thuile
Domenica 06 Aprile 2025: Bormio

Corso e Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Corsi di sci e snow adulti e ragazzi (6-90 anni)	Domenica	10.00-13.00	Passo del Tonale	4 domeniche 12 ore totali di corso
Ginnastica presciistica e di mantenimento (18-88 anni)	Martedì e Giovedì	19.00-20.00	Palestra Mons. Carozzi v.le Lombardia	Turno da Ottobre a Maggio

RUGBY

RUGBY ORIO A.S.D.



Presidente Mosè Rota

Sede Via Cavour, S/N • Orio al Serio

Contatti e Referenti e-mail: rugbyorio@gmail.com

Mosè Rota • cell. 333 54 82 745 • e-mail: mose.rota@gmail.com

Marco Risolia • cell. 333 11 03 432 • e-mail: marco.risolia@gmail.com

Dal 2008, sui verdi prati di Paderno, è nata una famiglia.

Rugby Orio-Seriate non è solo uno sport, è un modo di vivere.

Presentazione Ogni placcaggio, ogni meta, ogni vittoria sono momenti indimenticabili che forgianno carattere e amicizia. Grazie a un team di appassionati e un codice etico solido, trasmettiamo i valori del rispetto e della solidarietà, dentro e fuori dal campo. Unisciti a noi e scopri l'emozione del rugby!

Attività Pratica del rugby femminile e maschile per ogni età

Periodo di iscrizione: tutto l'anno con 15 giorni di prova

Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo	Note
Prime mete (2021 - 2022) Maschile e Femminile	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	€ 180	Luoghi ed orari degli allenamenti sono indicativi
Under 6 (2019) Maschile e Femminile	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	€ 180	

Periodo di iscrizione: tutto l'anno con 15 giorni di prova

Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo	Note
Under 8 (2017-2018) Maschile e Femminile	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.00 16.30 - 17.30	Seriata	€ 210	Luoghi ed orari degli allenamenti sono indicativi
Under 10 (2015-2016) Maschile e Femminile	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.00 16.30 - 17.30	Seriata	€ 210	
Under 12 (2013-2014) Maschile e Femminile	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.15 16.30 - 17.45	Seriata	€ 240	
Under 14 Maschile (2011-2012)	Martedì Mercoledì Venerdì	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Orio Trescore Seriata	€ 240	
Under 16 (2009 - 2010)	Martedì Giovedì Venerdì	19.00 - 20.30	Seriata Bergamo Bergamo	€ 270	
Under 18 (2007-2008)	Martedì Giovedì Venerdì	19.30 - 21.00	Bergamo Seriata - Orio	€ 300	
Femminile per categorie U14, U16, U18 (1982-2012)	Mercoledì Sabato	18.45 - 20.15 16.00 - 17.30	Seriata	€ 210	
Rugby Touch (dal 2005 senza limite di età)	Mercoledì	19.00 - 20.30	Seriata	€ 180	

CICLISMO

G.S. GI-EFFE FULGOR A.S.D. DAL 1953



Presidente Fiorenzo Nava

Sede Seriate

Contatti e Referenti Marco Villa • cell. 338 86 28 958
Fiorenzo Nava • cell. 339 38 59 141
Patrizio Donati • cell. 339 80 78 297
e-mail: fulgor.seriate@libero.it

Presentazione Fondata nel 1948, presente in modo continuativo dal 1953, ha permesso a più di 1500 ragazzi di praticare **l'attività ciclistica**.

Praticiamo l'avviamento all'attività ciclistica su strada; gli allenamenti e le gare si svolgono in circuiti chiusi al traffico e sono seguiti da personale tesserato dalla Federazione ciclistica Italiana.

Attività Ciclismo su strada e pista

Periodo di iscrizione: da Novembre a Settembre

Fascia di età	Periodo	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
6 - 12 anni	Nel periodo di attività su strada, 2 allenamenti a settimana + gara	17.00 - 19.00	Pista centri Sportivi di Comonte e Albano	€ 150 Viene fornita la bici e tutto il vestiario occorrente in prestito d'uso
6 - 12 anni	Gennaio - Febbraio	17.00 - 19.00	Palestra	Gratuito
Master	Libero	Libero	Strada	€ 150

FITNESS

CARPE FITNESS A.S.D.



Presidente Maria Davi

Sede Via Libertà, 2/B • Seriate

Contatti Maria Davi • cell. 345 35 10 655 • e-mail: carpefitness.asd@gmail.com

Presentazione Dedichiamo esperienza e competenza al servizio del benessere. Affidati ai nostri istruttori certificati, per potenziare i muscoli ed il sistema cardio-vascolare con il **FITNESS**, migliora la forza e la flessibilità della tua colonna con il **Metodo Pilates®**, lasciati guidare attraverso gli incontri di **Yoga Completo** per favorire l'equilibrio mente-corpo.

Attività Metodo Pilates® • Ginnastica Posturale® (metodo scientifico) • Yoga Completo Step Coreotonic • Pilates Fluid • Functional.

NB: il programma potrebbe subire variazioni in caso di necessità.

Dal 23 settembre 2024 al 28 maggio 2025 • INGRESSO LIBERO PER LA PROVA				
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Functional (50 min)	Livello intermedio	Lunedì	12.40	Via Nazionale, 122 Seriate
Pilates® Fluid (50 min)	Per tutti	Martedì	09.40	Via Nazionale, 122 Seriate
Ginnastica Posturale®	Per tutti	Mercoledì	09.30	Via Nazionale, 122 Seriate
Ginnastica Posturale®	Per tutti	Giovedì	09.30	Via Nazionale, 122 Seriate
Metodo Pilates®	Per tutti	Giovedì	12.40	Via Nazionale, 122 Seriate
Metodo Pilates®	Per tutti	Venerdì	09.00	Via Nazionale, 122 Seriate
Metodo Pilates®	Per tutti	Lunedì	20.05	Palestra Rodari C.so Europa, 12 Seriate
Pilates® Fluid (50 min)	Per tutti	Martedì	18.50	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 - Seriate
Yoga Completo	Per tutti	Martedì	20.10	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 - Seriate
Metodo Pilates®	Per tutti	Mercoledì	18.50	Atrio Scuola Rodari C.so Europa, 12 Seriate
Step Coreo-Tonic & Abs	Livello base/intermedio	Giovedì	18.45	Palestra Donizetti Via Dolomiti, 11 - Seriate

Presidente Francesco De Lucia

Sede Piazza Madonna delle Nevi, 22 • Seriate

Contatti e Referenti Francesco De Lucia • cell. 338 44 53 803
Lorenza Pedrini • cell. 331 34 36 887 (Whatsapp)
e-mail: polisportivaprimavera72@gmail.com

Presentazione La **Polisportiva Primavera** ha festeggiato nel 2022 i suoi primi 50 anni di passione e divertimento. I nostri associati sono, prima di tutto, amiche e amici, sono persone e non un numero su una tessera! Con loro trascorriamo **ore piacevoli facendo sport** e distraendoci dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane, grazie alle istruttrici, all'instancabile Lorenza e alla regia, discreta, del presidente Francesco. Venite a trovarci, verrete accolti nella nostra grande famiglia.

Attività Ginnastica per tutti e Yoga

Periodo di iscrizione: tutta la stagione • Corsi dal 23/09/2024 al 31/05/2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Ginnastica Dolce	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	17.00 - 18.00	C.so Roma, 1 - Seriate presso il Palazzetto all'interno del Centro Sportivo
Ginn. Mantenimento	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	18.00 - 19.00	
Pilates	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	19.00 - 19.45	
GAG e Total Fit	15 - 65 anni	Lun. e Giov.	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Martedì	20.00 - 21.00	
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Venerdì	19.00 - 20.00	
Fat Burning	15 - 65 anni	Mercoledì	20.00 - 21.00	
Pilates	15 - 90 anni	Mercoledì	21.00 - 21.45	

FITNESS

ANTEAS BERGAMO A.P.S.



Presidente Ferdinando Piccinini

Sede Via G. Carnovali, 88/A • Bergamo

Contatti e Referenti tel. 035 318153 • e-mail: bergamo@anteaslombardia.org
Lucia Cometti • cell. 335 65 14 806 • e-mail: lucia.cometti@cisl.it

Presentazione **Anteas** promuove attività per il **benessere fisico e socio-culturale** per i propri soci con la finalità di favorire una buona vita anche nella fase dell'invecchiamento, mantenendo autonomia, buona salute e il piacere di vivere insieme agli altri.

Corso ginnastica vertebrale/posturale per over 55

Attività

Periodo di iscrizione: dal 12 settembre 2023

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Over 55 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.30	Palestra scuola primaria C. Battisti Seriate	€ 165

Sconto € 30 iscritti FNP Cisl Bergamo

ARTI MARZIALI

KODOKAN JUDO BERGAMO A.S.D.



Presidente Edoardo Genovesi

Sede Via Seghezzi, 3• Seriate

Contatti e Referente Edoardo Genovesi • cell. 349 47 17 022
e-mail: info@kodokanjudobergamo.it

Presentazione **Judo**, ancor prima di essere uno sport Olimpico, diffuso in tutti i Paesi del pianeta, è un **“metodo educativo”** che permette, a chi lo pratica con regolarità, di vedere il mondo da un'altra prospettiva. È una grande risorsa per il corpo e per la mente!

Attività Judo per bambine/i, ragazze/i e giovani adulti a partire dai 5 anni di età • Corso adulti di Sogobudo • www.kodokanjudobergamo.it • Iscrizioni di prova online

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2024 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	
Infanzia	5 - 6 anni	Lunedì	16.45 - 17.30	Sport Lab Seriate (Centro Sportivo Comunale) Via Roma, 1	€ 260	2 prove gratuite sconto fratelli in base al numero (10%, 20%, 30%)
Primaria	7 - 10 anni	Lunedì e/o Giovedì	17.30 - 18.30		€ 260 (1 volta/sett) € 390 (2 volte/sett)	
Secondaria	11 - 18 anni	Lunedì e/o Giovedì	18.30 - 20.00		€ 260 (1 volta/sett) € 390 (2 volte/sett)	
Sogobudo adulti	Over 18 anni	Mercoledì	19.30 - 21.30		€ 395	

BALLO E FITNESS

MITICA A.S.D.



Presidente Annamaria Rota

Sede legale Via Piave, 32 • Seriate

Sede corsi Scuola Rodari - Corso Europa, 12 • Seriate | via Ghislandi, 63 • Bergamo

Contatti e Referenti cell. 389 27 16 121 • e-mail: miticamilonga1@gmail.com

www.miticaasd.com • Facebook: Mitica

Presentazione La nostra associazione crea motivo di aggregazione nell'insegnamento di varie discipline di **ballo e fitness**: Tango Argentino, Lindy Hop(Swing) Solo Jazz, Aerial Pilates, Danza terapia, Dance for fun, Pilates per il mantenimento fisico e posturale dei nostri iscritti.

Attività Corsi tango argentino, pilates, swing, fitness

Periodo di iscrizione: da settembre 2024 a maggio 2025

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Pilates	18 - 65 anni	Lunedì	20.00 - 21.00	Atrio scuola Rodari - Seriate	€ 280
Tango argentino	18 - 65 anni	Lunedì o Martedì	20.00 - 23.00	Bergamo	€ 360
Swing	18 - 65 anni	Mercoledì	20.00 - 23.00	Bergamo	€ 340
Aerial Pilates	18 - 65 anni	Martedì e Giovedì	Vari Orari	Bergamo	€ 340
Dance For Fun	16 - 65 anni	Giovedì	13.00 - 14.00	Bergamo	€ 340
Danza Terapia	16 - 65 anni	Martedì	Vari Orari	Bergamo	€ 340

Frequenza settimanale 1 h di corso

Tesseramento ACSI CONI obbligatorio - Costo annuale € 15,00

GINNASTICA RITMICA, PARKOUR, FITNESS

SPORTIME LOMBARDIA A.S.D.



Presidente Paolo Ferrari

Sede Via A. da Rosciate 3 • Bergamo

Contatti e Referenti e-mail: sportimelombardia@gmail.com
www.sportimelombardia.it
cell. 351 35 83 878 (ritmica)
cell. 333 67 34 313 (parkour, pilates, pickleball)

Presentazione **ASD Sportime Lombardia** è attiva in territorio seriatese con la propria squadra di **Ginnastica Ritmica**, che dal 2017 coinvolge bambine e ragazze dai 3 anni in su nel meraviglioso mondo dei piccoli attrezzi. A Seriate proponiamo inoltre corsi di **Parkour** per bambini e ragazzi e **Pilates** per adulti. Grande novità di questa stagione: il **Pickleball**!

Attività Ginnastica Ritmica, Parkour, Pilates, Pickleball

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2024

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Ginnastica Ritmica	3-5 anni	Venerdì	17.00-18.00	Palestra succ. Majorana	€ 280
Ginnastica Ritmica	6-7 anni	Sabato	10.00-11.00	Palestra Rodari	€ 280
Ginnastica Ritmica	Dagli 8 anni in su	Mercoledì	17.00-18.30	Palestra Rodari	€ 310
Parkour	Bambini e Ragazzi	Venerdì	16.30-18.00	Palestra Carozzi	€ 310
Pilates	Adulti	Venerdì	19.00-20.00	Atrio Rodari	€ 260
Pickleball	Adulti e Bambini + 10 anni	Martedì	19.00-21.00	Centro Sportivo	€ 100 da ottobre a dicembre

GINNASTICA RITMICA

RITMICAMENTE A.S.D.



Presidente Francesco Filisetti

Sede Via Piazza, 65 • Nembro

Contatti e Referenti e-mail: info@ritmicamente.it
Ida Piccolini • cell. 333 82 26 537
Laura Buzzetti • cell. 338 80 68 391

Presentazione Corsi di avviamento e perfezionamento nella disciplina sportiva della **ginnastica ritmica**, sport che fonde elementi della danza con l'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina (palla, cerchio, fune, clavette e nastro). Attività indicata per bambine dai 4 anni d'età.

Attività Ginnastica Ritmica
Iscrizioni e informazioni secondo quanto indicato nel sito www.ritmicamente.it oppure scrivendo a info@ritmicamente.it

Periodo di iscrizione: dal 2 settembre 2024

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
3 - 5 anni (Scuola dell'Infanzia)	Mercoledì	17.30 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi	€ 280 (+ € 30 quota associativa)
6 - 14 anni	Mercoledì	17.00 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi	€ 280 (+ € 30 quota associativa)

DANZA

SPAZIO DANZA SERIATE

Presidente Cristiana Denti

Sede Via B. Zandrini, 2 • Bergamo

Contatti e Referenti Cristiana Denti • cell. 347 22 15 542
Chiara Rota • cell. 347 98 93 046
e-mail: spaziodanzaseriate@gmail.com



Spazio Danza
Città di Seriate

Presentazione A Seriate dal 1990, organizza **corsi di giocodanza, propedeutica, danza classica metodo rad, danza moderna, hip hop e musical**, in collaborazione con l'assessorato allo sport e cultura comune di seriate.
Sede corsi: Auditorium Scuola Primaria Cerioli.

Attività Giocodanza/musica in movimento dai 3 anni • Propedeutica dai 4 anni • Danza classica e moderna dai 5 anni • Hip Hop/contaminazione dai 5 anni • corso di Heels per adolescenti e adulti.

Novità 2024/2025: corsi di musical (canto danza e recitazione) dai 5 anni senza limiti di età, anche per adulti!!!! Hai sempre sognato di esibirti su un palco? Ora puoi... non è mai troppo tardi!

Periodo di iscrizione: da settembre 2024

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Giocodanza Musica In Movimento	3 - 4 anni	Venerdì o Sabato	Ven 16.15 - 17.00 Sab 9.30 - 10.15	Auditorium Cerioli Palestra Comunale Torre De' Roveri	€ 260	Da inizio Ottobre a Fine Maggio
Propedeutica Classica e Moderna Pre-Primary	4-5 anni	Lunedì	16.15 - 17.15	Auditorium Cerioli	€ 340	Da inizio Ottobre a Fine Maggio
	5-6 anni	Martedì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Classica Secondo Grado	7 - 9 anni	Martedì	17.30 - 18.30	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 6 Giugno

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
Danza Classica Terzo Grado	9 - 10 anni	Mercoledì	16.30 - 18.00	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Classica Quinto Grado	11 - 13 anni	Mercoledì e Venerdì	18.00 - 19.00 17.15 - 18.15	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Classica Intermedie	14 - 18 anni	Mercoledì e Venerdì	19.00 - 20.00 18.15 - 19.15	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Classica Advance	Over 18	Mercoledì e Venerdì	20.00 - 21.30 19.15 - 20.45	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Moderna Principianti	6 - 10 anni	Lunedì	17.15 - 18.45	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Moderna Teen	11 - 14 anni	Martedì	18.30 - 20.00	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Moderna Intermedi	15 - 19 anni	Lunedì	18.45 - 20.15	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Danza Moderna Avanzato	Over 20	Lunedì	20.15 - 21.30	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Hip Hop Baby	5 - 7 anni	Giovedì	16.30 - 17.30	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Hip Hop Kids	7 - 10 anni	Giovedì	17.30 - 18.45	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Hip Hop Intermedio	11 - 18 anni	Giovedì	18.45 - 19.45	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Hip Hop Avanzato	Over 18	Martedì	20.00 - 21.00	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre al 06 Giugno
Heels Interm - Avanzato	Over 16	Martedì o Giovedì	20.00 - 21.00	Auditorium Cerioli	€ 360 Prezzo Speciale "2 Corsi In 1" Hip Hop + Heels: € 420	Dal 16 Settembre Al 06 Giugno
Heels Base Per Adulti Principianti	Over 20 Senza Limiti di Età	Giovedì	21.00 - 22.00	Auditorium Cerioli	€ 360	Dal 16 Settembre Al 06 Giugno
Novità 24 - 25 Recitazione Musical	Dai 5 anni Anche Per Adulti	Da definire in base ai gruppi formati	Da definire	Aula Recitazione, Auditorium Cerioli	Da definire	Da inizio Ottobre a Fine Maggio
Novità 24 - 25 Canto Musical Canto Individuale	Dai 5 anni Anche Per Adulti		Da definire	Aula Canto, Auditorium Cerioli		Da inizio Ottobre a Fine Maggio

DANZA

HYPE URBAN DANCE SCHOOL



Presidente Alessia Nava

Sede Via Paderno, 40 (presso locali Spazio C) • Seriate

Contatti e Referenti Segreteria - cell. 351 53 75 080
e-mail: info@hypedanceschool.it

Presentazione **Scuola di Danze Urbane** attiva sul territorio di Seriate dal 2012. Corsi per piccolissimi, bambini, adolescenti e adulti. Dal 2021 corsi di Batteria e Beat Making.

Attività Corsi di Danze urbane, di batteria e beat making.

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2024 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Danza Hip Hop	3° 4° 5° elementare	Lunedì	16.30 - 17.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 360
Danza Hip Hop	1° 2° 3° media	Lunedì	17.45 - 19.15	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Heels	Adulti	Lunedì	19.15 - 20.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza Hip Hop	Adulti	Lunedì	20.45 - 21.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza K-Pop	Dagli 11 anni	Martedì	15.30 - 16.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Commercial	Adolescenti	Martedì	16.30 - 17.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop (Accesso su selezione)	G.O.D. CREW	Martedì	17.30 - 19.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	Contattare la direzione

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Danza Hip Hop (Accesso su selezione)	BLEND CREW	Martedì	19.00 - 20.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	Contattare la direzione
Danza Hip Hop (Accesso su selezione)	G.O.D. CREW	Mercoledì	16.30 - 18	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	Contattare la direzione
Break Dance	Dagli 8 anni	Mercoledì	18.00 - 19.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 300
Danza Hip Hop	3° 4° 5° elementare	Mercoledì	17.00 - 18.15	Centro Sportivo di Seriate Palazzetto	€ 360
Danza Hip Hop (Accesso su selezione)	BLEND CREW	Mercoledì	18.30 - 20.00	Centro Sportivo di Seriate Palazzetto	Contattare la direzione
Danza Hip Hop	1° 2° elementare	Giovedì	16.30 - 17.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 300
Danza Hip Hop	Adolescenti	Giovedì	17.30 - 19.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 410
House Dance	Adolescenti e Adulti	Giovedì	19.00 - 20.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 300
Danza Hip Hop (Accesso su selezione)	AUTHENTIC CREW	Giovedì	20.00 - 21.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	Contattare la direzione
Dancehall	Tutte le età	Giovedì	21.00 - 22.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 300
Danza Hip Hop	3° 4° 5° elementare	Venerdì	16.30 - 17.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 360
Danza Hip Hop	1° 2° 3° media	Venerdì	17.45 - 19.15	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 410
Danza Play Hip Hop	Scuola Materna	Sabato	10.00 - 10.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 270
Danza Hip Hop	1° 2° elementare	Sabato	11.00 - 12.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriato	€ 300
Batteria	Tutte le età	Da Concordare con Segreteria e Docente			
Beat Making e Produzione Musicale	Tutte le età				

ARTI CIRCENSI

SPAZIO CIRCO BERGAMO A.S.D.



Presidente Manlio Casali

Sede Centro Sportivo Seriate Sport Lab • Seriate

Contatti e Referenti Francesca Calegari • cell. 3201156717 • cell. 333 322 2348
e-mail: spaziocircocorsi@gmail.com

Presentazione Nuovi corsi di arti circensi!

Per i bimbi **piccolo circo!** Vuoi mettere alla prova il tuo senso di equilibrio? È il momento di sfidare il **monociclo!** Un po' più su? **trampoli!**

È per volare... **acrobatica, tessuti aerei, cerchio e trapezio.**

È uno spettacolo? È uno sport? È entrambi! Vieni a provare... perché no?

Attività Viva il circo! Per bambini e adulti!

Piccolo Circo per bambini • Monociclo • Trampoli • Tessuti aerei • Cerchio aereo • Trapezio • Flexibility • Acroyoga • Teatro bambini e ragazzi

Periodo di iscrizione: dal 16 settembre 2024 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Piccolo Circo Per Bambini	3 - 5 anni	Sabato	10.00 - 11.00	Seriate Sport Lab	Coordinazione Motoria Giocando Ai Giochi Del Circo!
Scuola Circo	6 - 10 anni	Venerdi	17.30 - 19.00	Seriate Sport Lab	Coordinazione Motoria Giocando Ai Giochi Del Circo!
Monociclo	9 - 14 anni 14 - 18 anni Over 18 anni	Venerdi	18.30 - 20.00	Seriate Sport Lab	Allenamenti Differenziati Per Livello (Base, Intermedio, Avanzato)

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Acrobatica Aerea Bimbi	6 - 10 anni	Martedì Giovedì Giovedì	16.30 - 17.30 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Seriato Sport Lab	Giochiamo Con Tessuti, Cerchio E Trapezio
Teatro Bambini E Ragazzi	8 - 10 anni 11 - 16 anni	Martedì	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30	Seriato Sport Lab	Io e il gruppo, espressione e presenza, il fascino del teatro
Acrobatica Bimbi E Ragazzi	6 - 10 anni 11 - 14 anni	Mercoledì	17.30 - 18.30 17.30 - 19.00	Seriato Sport Lab	Salti, capovolte, acrobazie... rimbalzare e volare!
Tessuti Aerei	Ragazzi Adulti	Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì	Vari orari	Seriato Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Cerchio E Trapezio Aereo	Ragazzi Adulti	Lunedì Mercoledì	Vari orari	Seriato Sport Lab	Arrampicarsi e volare
Acrobatica Adulti	Over 18 anni	Mercoledì	19.00-20.30	Seriato Sport Lab	Livello base e avanzato; airtrack & co, agilità e potenza
Acrobalance Acroyoga	Over 18 anni	Mercoledì	20.30-22.00	Seriato Sport Lab	Equilibrio e acrobatica, in coppia e di gruppo.
Family Circus	Bimbi e genitori insieme (3 - 9 anni)	Sabato	10.00-11.00 11.00-12.00	Seriato Sport Lab	Giochiamo insieme ai giochi del circo, bimbo e genitore.
Trampoli	Over 16 anni	Venerdì	20.00 - 21.30	Seriato Sport Lab	Corso di trampoli, livello base e avanzato

PALLAVOLO

AURORA SERIATE PALLAVOLO A.S.D.



Presidente Gianfranco Falardi

Sede c/o Centro Giovanile di Seriate • via Mons. Carozzi, 19

Contatti e Referente e-mail: aurorapallavolo@libero.it
web: www.aurorapallavolo.it • Facebook: Aurora Seriate Pallavolo
Dir. Sportivo Settore Femminile: Luca Falardi • cell. 347 45 25 780
Dir. Sportivo Settore Maschile: Luca Micheletti • cell. 339 71 47 083
Segretaria: Rossoni Anna • cell. 338 92 39 407
Cassiera: Giulia Milesi • cell. 328 27 35 270

Presentazione Aurora Seriate Pallavolo è nata nell'Oratorio di Seriate nell'anno 1978 e da allora è cresciuta sempre più, raggiungendo traguardi sportivi riconosciuti a livello provinciale e non solo, riuscendo a partecipare anche a campionati regionali e nazionali. Oltre ad avere allenatori professionisti, la Società si avvale dell'opera di volontariato di numerosi dirigenti che permettono lo svolgimento di tutta l'attività sportiva.

Attività Corsi Minivolley dai 6 agli 11 anni
Squadre giovanili dai 12 ai 18 anni • Squadre di divisione dai 19 anni in su

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2024 (Consultare modalità d'iscrizione sul Sito www.aurorapallavolo.it)					
Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
6-8 anni Corsi Minivolley	Lunedì e Mercoledì	16.30 - 17.45	Palestra Sc. Primaria Cerioli Via Don Minzoni Seriate	€ 250 annui € 150 iscrizione € 100 a gennaio <small>Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.</small>	Informazioni sul sito www.aurorapallavolo.it
9-11 anni Corsi Minivolley	Lunedì e Mercoledì	17.45 - 19.00			Rossoni Anna cell. 338 92 39 407
Ragazze 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire	€ 350 annui € 200 iscrizione € 150 a gennaio <small>Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.</small>	Informazioni Direttore Sportivo Settore femminile Luca Falardi cell. 347 45 25 780
Ragazze dai 19 anni in su Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		Informazioni Direttore Sportivo Settore maschile Luca Micheletti cell. 339 71 47 083
Ragazzi 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire		
Ragazzi dai 19 anni in su Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		

Finito di stampare settembre 2024

La guida è disponibile online:
www.comune.seriatae.bg.it/seriate-e-sport/





Città di Seriate

ASSESSORATO ALLO SPORT

Ufficio Sport

tel. 035.304.308 • sport@comune.seriate.bg.it

www.comune.seriate.bg.it