

MARIA RESEGHETTI

ISTRUTTRICE SPORTIVA E MAMMA



PROFILO

Sono Maria Reseghetti, laureata magistrale in Scienze Motorie all'Università Cattolica di Milano. Attraverso incontri con allenatori e insegnanti di educazione fisica mi sono appassionata all'educazione, nello specifico mediante l'attività motoria e sportiva. Dagli anni universitari ad oggi, la mia passione educativa attraverso la motricità si è diversificata come ruolo e come target. Ho iniziato il mio percorso lavorativo già durante gli anni di studio come allenatrice di pallavolo nel settore giovanile e al termine del percorso universitario anche come istruttrice di AMA (Attività Motoria Adattata) rivolta agli anziani, in vari comuni della bergamasca. Inoltre, recentemente ho ricoperto il ruolo di insegnante di educazione fisica all'estero. Rientrata in Italia, riprendo come coordinatrice di minivolley presso la società ASD volley di Ranica e vivo l'esperienza educativa come mamma.

Cell: +39 340 8470992

e-mail: maria.reseghetti@gmail.com

Residenza: Grassobbio

ESPERIENZE LAVORATIVE

• ESPERIENZE SCOLASTICHE

ottobre 2014 - oggi

- *TUTOR TEEN STAR* presso la scuola secondaria di secondo grado (classi seconde di liceo artistico, scientifico, linguistico) La Traccia di Calcinate (BG)
- Progetti di pallavolo nelle scuole in orari scolastici e/o extrascolastici tramite Federazione e Associazioni sportive
- Progetti di educazione motoria *PROGETTO SPORT IN CARTELLA* tramite Cooperativa InMovimento

agosto 2020 - luglio 2022

- *DOCENTE* di educazione fisica, scuola secondaria di primo grado (in modalità di Didattica Digitale Integrata);
- *MAESTRA* di attività motoria, scuola primaria (classi quinte);
- *DOCENTE* di educazione fisica, scuola secondaria di secondo grado, liceo scientifico delle Scienze applicate (in modalità di Didattica Digitale Integrata)

Presso: Ginnasio Alessandro Volta, Scuola Italiana Paritaria, Usaquén - Bogotá - Colombia

• ESPERIENZE SPORTIVE

settembre 2014 - oggi

- *GESTIONE* e *COORDINAMENTO* di squadre femminili delle categorie giovanili: Minivolley, U12, U13, U14, Allieve, III Divisione nelle società A.S.D Volley Lallio 1996 (BG), New Volley Ranica Progetto Eleven A.D., Ranica (BG) e Società Sportiva A.S.D Mojazza (MI)

settembre 1998 - febbraio 2020

- Esperienza pallavolistica come atleta

• ESPERIENZE COME ISTRUTTRICE

16 settembre 2015 - 21 febbraio 2020

- *ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA* e *ADATTATA* per gruppi di anziani tramite l'Associazione Sport Bergamo presso i comuni di Seriate, Grassobbio, Ponteranica, Pedrengo, Mozzo e Orio al Serio (BG)

ottobre 2017 - febbraio 2020

- *GINNASTICA* di *MANTENIMENTO* tramite la società sportiva Volley Lallio 1996 (BG)

settembre 2014 - dicembre 2016

- *RI-EQUILIBRIO*, *ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PERSONALIZZATA* per anziani presso il centro sportivo di Comun Nuovo (BG)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

marzo 2018

- Corso regionale di formazione per *SMART COACH* per svolgere l'attività tecnica del *VOLLEYS3* Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Bergamo

febbraio 2016

- Corso base per *TUTOR DEL PROGRAMMA TEEN STAR*, programma di sessualità e affettività con la dott.ssa Vigil Pilar e corso *TUTOR ATTIVI* (Settembre 2023)

1° settembre 2011 - 14 febbraio 2014

- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tesi sperimentale: *Effetti di un programma di esercizio propriocettivo per soggetti con malattia di Parkinson*

1° settembre 2008 - 27 settembre 2011

- Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Titolo della tesi: *Insegnante e allenatore: due figure educative a confronto*

QUALIFICHE

- Attestato di Primo Soccorso e BLS-D
- Tesseramento Fipav, Smart Coach (dal 2018)
- Tesserata Fipav, allievo – allenatore (dal 2011)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua

PATENTE DI GUIDA

Patente B conseguita nel 2007, rinnovata nel 2017

COMPETENZE LAVORATIVE

- Didattica a distanza per i tre livelli scolastici
- Capacità creative nell'ideare e strutturare una proposta motoria, sapendo riadattarsi e riadattarla alla situazione e al target
- Capacità di relazionarsi con persone di età anziana e con bambini dall'età prescolare
- Capacità di inserimento in ambiti lavorativi che richiedono esigenze e professionalità differenti
- Capacità di sviluppare procedure specifiche rispetto ai progetti di lavoro
- Capacità di programmazione didattica di singole unità di apprendimento
- Capacità di lavoro sia in autonomia sia in collaborazione con figure educative specifiche

