



Città di Seriate  
ASSESSORATO ALLO SPORT



SE



RI



TE



# Seriate è Sport!

Guida alle attività sportive • anno 2023/2024

# presentazione

Lo sport dà insegnamenti che neppure la scuola e le famiglie possono dare. Lo sport educa ed è anche importante educare allo sport. Perché la pratica sportiva contribuisce al benessere fisico, intellettuale ed emotivo della persona. In quest'ottica torna nelle case e nelle scuole la guida «Seriate è sport».

Pratico opuscolo, dà informazioni sulle attività di alcune delle società sportive seriatesi, sia amatoriali sia agonistiche, che ringrazio di cuore. Sono infatti la terza agenzia educativa del territorio, capaci di trasmettere valori quali l'inclusione, l'aggregazione, la lealtà, il rispetto, la fatica, la tenacia e l'impegno. Ognuna di esse ha una pagina dedicata con una scheda descrittiva, utile per conoscere i corsi attivati nell'anno 2023/2024. La proposta è multidisciplinare: si va dalle arti circensi a quelle marziali, dal ballo e danza alla ginnastica ritmica, dal calcio alla pallavolo, dal fitness al nuoto, dal rugby allo sci, dall'equitazione al ciclismo.

La guida, autofinanziata dalle società sportive aderenti a questa iniziativa promozionale, è ideata in collaborazione con la Rete Sport. Sarà distribuita alle famiglie, negli istituti comprensivi Aldo Moro e Cesare Battisti a inizio anno scolastico, negli uffici comunali, e online sul sito [www.comune.seriate.bg.it](http://www.comune.seriate.bg.it).

Cosa aspettate, leggetela e scegliete lo sport giusto per star bene divertendovi!

Assessore allo Sport  
Antonella Gotti



# indice

## FITNESS

Carpe Fitness a.s.d. ....	pag. 7
Polisportiva Primavera a.s.d. ....	pag. 8
Anteas Bergamo a.p.s. ....	pag. 9
King Fit. ....	pag. 10

## ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO

Kodokan Judo Bergamo a.s.d. ....	pag. 11
Yamato Damashii a.s.d. ....	pag. 12

## ARTI CIRCENSI

Spazio Circo Bergamo a.s.d. ....	pag. 13
----------------------------------	---------

## BALLO, DANZA E GINNASTICA RITMICA

Sportime Lombardia a.s.d. ....	pag. 14
Ritmicamente a.s.d. ....	pag. 15
Mitica a.s.d. ....	pag. 16
Spazio Danza Seriate ....	pag. 17
Hype Urban Dance School ....	pag. 18

## CICLISMO

G.C. Gi-Effe Fulgor a.s.d. ....	pag. 20
---------------------------------	---------

## CENTRO EQUITAZIONE

Centro Equitazione Bergamasco a.s.d. ....	pag. 21
---	---------

## NUOTO E BAGNINO - ISTRUTTORE

Aquamore Seriate ....	pag. 22
Società Nazionale di Salvamento ....	pag. 24

## RUGBY

Rugby Orio a.s.d. ....	pag. 25
------------------------	---------

## SCI ED ESCURSIONI

Società Alpinistica Seriate a.s.d. ....	pag. 26
---	---------

## PALLAVOLO

Aurora Seriate Pallavolo a.s.d. ....	pag. 27
--------------------------------------	---------

## CALCIO

Polisportiva Comonte a.s.d. ....	pag. 28
Aurora Seriate 1967 a.s.d. ....	pag. 29

## FITNESS

# Carpe Fitness a.s.d.



**Presidente** Maria Davì

**Sede** Via Libertà, 2/B • Seriate

**Contatti** Maria Davì • cell. 345 35 10 655 • e-mail: carpefitness.asd@gmail.com

**Presentazione** Il planning offre varie attività mattutine e serali, per tutte le fasce di età'. A cura di istruttori qualificati con professionalità e passione, motiviamo chiunque a trovare un momento per il proprio benessere. Condividere la fatica può motivarti ma **"Tu per primo devi credere in te stesso"**!

**Attività** Ginnastica posturale® metodo scientifico, metodo pilates®, yoga completo, step core-tonic, jump, ginnastica dolce, pilates therapy.  
**\* Su richiesta collegamento online.**

Periodo di iscrizione: tutta la stagione. Prima prova libera dal 18 al 30 settembre 2023				
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Benefit	Per tutti a discrezione	Lunedì	09.00	* Via Nazionale, 122 - Seriate
Mobilità e Stretching	Tutti	Lunedì	10.05	Via Nazionale, 122 - Seriate
Personal Trainer	Tutti	Martedì	Su richiesta	One to one o online
Ginn. Posturale®	Tutti	Mercoledì	09.00	* Via Nazionale, 122 - Seriate
Ginn. Posturale®	Tutti	Mercoledì	10.05	Via Nazionale, 122 - Seriate
Ginn. Posturale®	Tutti	Giovedì	09.00	* Via Nazionale, 122 - Seriate
Ginn. Posturale®	Tutti	Giovedì	10.05	Via Nazionale, 122 - Seriate
Metodo Pilates®	Tutti	Venerdì	09.00	* Via Nazionale, 122 - Seriate
Metodo Pilates®	Tutti	Lunedì	20.00	* Palestra Rodari Corso Europa, 12 - Seriate
Jump (45')	Da 10 anni a discrezione	Martedì	18.40	* Palestra Donizetti, via Dolomiti, 11 - Seriate
Yoga completo	Tutti	Martedì	20.10	Palestra Donizetti, via Dolomiti, 11 - Seriate
Metodo Pilates®	Tutti	Mercoledì	18.45	* Atrio scuola Rodari C.so Europa, 12 - Seriate
Step Coreo-Tonic	Da 10 anni a discrezione	Giovedì	18.45	* Palestra Donizetti, via Dolomiti, 11 - Seriate

FITNESS

## Polisportiva Primavera a.s.d.



**Presidente** Francesco De Lucia

**Sede** Piazza Madonna delle Nevi, 22 • Seriate

**Contatti e Referenti** Francesco De Lucia • cell. 338 44 53 803  
Lorenza Pedrini • cell. 331 34 36 887 (Whatsapp)  
e-mail: polisportivaprimavera72@gmail.com

**Presentazione** La **Polisportiva Primavera** ha festeggiato nel 2022 i suoi primi 50 anni di passione e divertimento. I nostri associati sono, prima di tutto, amiche e amici, sono persone e non un numero su una tessera! Con loro trascorriamo **ore piacevoli facendo sport** e distraendoci dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane, grazie alle istruttrici, all'instancabile Lorenza e alla regia, discreta, del presidente Francesco. Venite a trovarci, verrete accolti nella nostra grande famiglia.

**Attività** Ginnastica per tutti e Yoga

Periodo di iscrizione: tutta la stagione • Corsi dal 25/09/2023 al 31/05/2024				
Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo
Ginnastica Dolce	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	17.00 - 18.00	Palestra Aldo Moro
Ginn. Mantenimento	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	18.00 - 19.00	Palestra Aldo Moro
Pilates	15 - 90 anni	Lun. e Giov.	19.00 - 19.45	Palestra Aldo Moro
GAG e Total Fit	15 - 65 anni	Lun. e Giov.	20.00 - 21.00	Palestra Aldo Moro
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Martedì	20.00 - 21.00	Palestra Aldo Moro
Hatha Yoga	15 - 90 anni	Venerdì	19.00 - 20.00	Palestra Aldo Moro
Fat Burning	15 - 65 anni	Mercoledì	20.00 - 21.00	Palestra Aldo Moro
Pilates	15 - 90 anni	Mercoledì	21.00 - 21.45	Palestra Aldo Moro

FITNESS

## Anteas Bergamo a.p.s.



**Presidente** Ferdinando Piccinini

**Sede** Via G. Carnovali, 88/A • Bergamo

**Contatti e Referenti** Lucia Cometti • cell. 335 65 14 806  
e-mail: lucia.cometti@cisl.it

**Presentazione** **Anteas** promuove attività per il **benessere fisico e socio-culturale** per i propri soci con la finalità di favorire una buona vita anche nella fase dell'invecchiamento, mantenendo autonomia, buona salute e il piacere di vivere insieme agli altri.

**Attività** Corso ginnastica vertebrale/posturale per over 55

Periodo di iscrizione: dal 12 settembre 2023				
Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Over 55 anni	Lunedì e Giovedì	17.00 - 18.30	Palestra scuola primaria C. Battisti Seriate	€ 160
Sconto 19% iscritti FNP Cisl Bergamo				

## FITNESS E SPORT DA COMBATTIMENTO

# King Fit

**Sede** Via Nazionale, 101 • Seriate

**Contatti** e-mail: info@kingfit.it • cell. 328 10 17 887  
www.kingfit.it

**Presentazione** **Palestra con sala arti marziali, sala cardio e sala funzionale;** proponiamo corsi di arti marziali, allenamento funzionale e di fitness.  
Il nostro mantra? **No pain, no gain!** Sudore, divertimento, fatica, famiglia, rispetto, virtù, disciplina, perseveranza: da 10 anni sempre con lo stesso entusiasmo!

**Attività** Pugilato, Kick Boxing, Brazilian Ju Jitsu, Krav Maga, MMA, Cross Training, Lezioni individuali.



## ARTI MARZIALI

# Kodokan Judo Bergamo a.s.d.

**Presidente** Edoardo Genovesi

**Sede** Palestra presso Scuola Donizetti • Seriate (Comonte)

**Contatti e Referente** Edoardo Genovesi • cell. 349 47 17 022  
e-mail: edoardo.genovesi@gmail.com

**Presentazione** L'Asd **Kodokan Judo Bergamo**, ex Body Park Judo Bergamo, opera sul territorio di Seriate da 35 anni con l'obiettivo di trasmettere, attraverso il **judo**, i principi educativi e le competenze motorie di base e specifiche per tutte le fasce d'età, avvalendosi della collaborazione di insegnanti qualificati ed esperti nell'ambito della motricità.

**Attività** Corsi di judo per bambine/i, ragazze/i e giovani adulte/i



Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07.00 12.00	Personal Trainer	Personal Trainer	Personal Trainer	Personal Trainer	Personal Trainer	Personal Trainer
12.00 14.00	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer
15.00	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	-
16.00	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	-
17.00	All. Libero Pers. Trainer	Boxe Teen	All. Libero Pers. Trainer	All. Libero Pers. Trainer	Difesa Teen	-
18.00	Cross Training	Krav Maga	Cross Training	Krav Maga	Circ. Libero Boxe Ago.	-
19.00	MMA	Boxe	MMA	Boxe	BJJ Agonisti	-
20.00	BJJ	Kick Boxing	BJJ	Kick Boxing	-	-

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023 • Iscrizioni sempre aperte				
Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
6 - 10 anni	Lunedì e Mercoledì	17.00 - 18.00	Palestra presso Scuola Primaria "Donizetti" Via Dolomiti, 11 Seriate	€ 390: 2 Lezioni settimanali € 260: 1 Lezione settimanale (compresa quota associativa)
11 - 16 anni	Lunedì e Mercoledì	18.00 - 19.15		€ 390: 2 Lezioni settimanali € 260: 1 Lezione settimanale (compresa quota associativa)
Over 17 anni	Lunedì	19.30 - 21.00		€ 260: studenti / cinture nere (compresa quota associativa)
Over 17 anni	Mercoledì	19.30 - 21.30		€ 390: studenti / cinture nere (compresa quota associativa)

## SPORT DA COMBATTIMENTO

# Yamato Damashii

**Presidente** Maurizio Seghezzi

**Sede** via Pietro Mascagni • Seriate

**Contatti e Referente** Giuseppe Brizio • cell. 334 71 23 486  
e-mail: pino.yamato@gmail.com

**Presentazione** **Chi siamo:** Siamo una società sportiva fondata nel 1967 con più di 50 anni di attività sul territorio, ci occupiamo di sport da combattimento nelle varie discipline, formando atleti di ogni età dai più piccoli ai più grandi, raggiungendo anche livelli nazionali e internazionali.  
**Cosa facciamo:** prevalentemente ci occupiamo di **Kick Boxing** e difesa personale. Mentre per i più piccoli prevale un'attività multidisciplinare, caratterizzata dal gioco e dal combattimento.

**Attività** Kick Boxing



## ARTI CIRCENSI

# Spazio Circo Bergamo a.s.d.

**Presidente** Manlio Casali

**Sede** Palestra presso Scuola Donizetti • Seriate (Comonte)

**Contatti e Referenti** Manlio Casali • cell. 393 00 82 506  
Fausta Sala • cell. 340 35 00 187  
e-mail: spaziocircobergamo@gmail.com

**Presentazione** Spazio Circo propone corsi di arti circensi! Per i bimbi **Piccolo Circo!** Vuoi mettere alla prova il tuo senso di equilibrio? È il momento di sfidare il **Monociclo!** Un po' più su? **Trampoli!** È uno spettacolo? È uno sport? È entrambi! Vieni a provare... perché no? Viva il circo! Per bambini e adulti

**Attività** Corso di Piccolo Circo, Scuola di Monociclo, Corso di Trampoli



### Periodo di iscrizione: Iscrizioni sempre aperte

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
8 - 12 anni	Mercoledì e Venerdì	20.00 - 21.00	Palestra presso Scuola Primaria Rodari	€ 320
Over 13 anni	Mercoledì e Venerdì	20.00 - 21.30		€ 400

### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo	Note
Piccolo circo per bambini	6 - 10 anni	Venerdì	17.00 - 18.00	Palestra presso Scuola Primaria "Donizetti" Via Dolomiti, 11 Seriate	€ 240 all'anno	Coordinazione motoria giocando ai giochi del circo!
Monociclo	9 - 14 anni	Venerdì	18.30 - 20.00		€ 370 all'anno	Allenamenti differenziati per livello base, intermedio o avanzato
Monociclo	14 - 18 anni	Venerdì	18.30 - 20.00		€ 370 all'anno	
Monociclo	Over 18 anni	Venerdì	18.30 - 20.00		€ 370 all'anno	
Trampoli	Over 18 anni	Venerdì	20.00 - 21.30		€ 130 a trimestre	

## GINNASTICA RITMICA, PARKOUR, FITNESS

# Sportime Lombardia a.s.d.

**Presidente** Paolo Ferrari

**Sede** Via A. da Rosciate 3 • Bergamo

**Contatti e Referenti** cell. 333 67 34 313  
e-mail: sportimelombardia@gmail.com  
www.sportimelombardia.it  
Marta Cortinovis • cell. 335 14 50 181

**Presentazione** **ASD Sportime Lombardia** è attiva in territorio seriatese con la propria squadra di **Ginnastica Ritmica**, che dal 2017 coinvolge bambine e ragazze dai 4 anni in su nel meraviglioso mondo dei piccoli attrezzi. Da questa stagione torniamo a Seriate anche con i corsi di **Parkour** per bambini e ragazzi e con il **Fitness** per adulti!

**Attività** Attività Ginnastica Ritmica, Parkour, Fitness (Tonificazione)



## GINNASTICA RITMICA

# Ritmicamente a.s.d.

**Presidente** Francesco Filisetti

**Sede** Via Piazza, 65 • Nembro

**Contatti e Referenti** cell. 331 3608175 • e-mail: info@ritmicamente.it  
Prof. Chiara Perletti • cell. 348 65 41 549  
Laura • cell. 338 80 68 391

**Presentazione** Corsi di avviamento e perfezionamento nella disciplina sportiva della **ginnastica ritmica**, sport che fonde elementi della danza con l'utilizzo dei piccoli attrezzi propri della disciplina (palla, cerchio, fune, clavette e nastro). Attività indicata per bambine dai 4 anni d'età.

**Attività** Ginnastica Ritmica

Iscrizioni e informazioni secondo quanto indicato nel sito [www.ritmicamente.it](http://www.ritmicamente.it) oppure scrivendo a [info@ritmicamente.it](mailto:info@ritmicamente.it)



### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
4 - 6 anni	Lunedì e Giovedì	17-30 - 18.30	Palestra Rodari	€ 310	Quota Associativa Inclusa *Possibilità di inserimento nei gruppi avanzati e agonistici su selezione tecnica
7 - 11 anni	Lunedì e Giovedì	16.30 - 17.30	Palestra Rodari	€ 310	
11 - 14 anni (scuola media)	Venerdì	16.15 - 17.45	Palestra Carozzi	€ 310	Quota Associativa Inclusa *Libera frequenza presso le sedi di BG
6 - 10 anni (scuola elementare)	Venerdì	17.30 - 18.30	Palestra Carozzi	€ 260	
Over 14 anni (adulti)	Venerdì	19.00 - 20.00	Atrio Rodari	€ 310	Quota Associativa Inclusa *Libera frequenza a tutti i corsi Fitness Sportime

### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
3 - 5 anni (Scuola dell'Infanzia)	Mercoledì	17.30 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi	€ 280 (+ € 30 quota associativa)
6 - 14 anni	Mercoledì	17.00 - 18.30	Palestra Mons. Carozzi	€ 280 (+ € 30 quota associativa)



## BALLO E FITNESS

# Mitica a.s.d.

**Presidente** Anna Maria Rota

**Sede legale** Via Piave, 32 • Seriate  
**Sede corsi** Scuola Rodari - Corso Europa, 12 • Seriate | via Ghislandi, 63 • Bergamo

**Contatti e Referenti** cell. 389 27 16 121  
e-mail: miticamilonga1@gmail.com

**Presentazione** La nostra associazione crea motivo di aggregazione nell'insegnamento del **Tango Argentino**, affiancando da qualche anno un corso di **Pilates** per il mantenimento fisico e posturale dei nostri iscritti. Da settembre 2016 abbiamo inserito un corso di **Swing** su richiesta degli associati.

**Attività** Tango argentino, swing e pilates



## DANZA

# Spazio Danza Seriate

**Presidente** Cristiana Denti

**Sede** Via B. Zandrini, 2 • Bergamo

**Contatti e Referenti** Cristiana Denti • cell. 347 22 15 542  
Chiara Rota • cell. 347 98 93 046  
e-mail: spaziodanzaseriate@gmail.com

**Presentazione** A Seriate dal 1990, organizza corsi di **gioco & danza, propedeutica, danza classica, moderna, hip hop/contaminazione** in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e cultura del Comune di Seriate. Novità: sede distaccata a Torre de' Roveri.

**Attività** Gioco & danza, musica in movimento dai 3 anni; propedeutica dai 5 anni; classica, moderna e hip hop dai 6 anni; heels dai 15 anni.



*Spazio Danza*  
Città di Seriate

### Periodo di iscrizione: da settembre 2023 a maggio 2024

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Pilates	18 - 65 anni	Lunedì	20.00-21.00	Atrio scuola Rodari - Seriate	€ 280
Tango argentino	18 - 65 anni	Lunedì o Martedì	20.00-23.00	Bergamo	€ 360
Swing	18 - 65 anni	Mercoledì	20.00-23.00	Bergamo	€ 340
Frequenza settimanale 1 h di corso Tesseramento ACSI CONI obbligatorio - Costo annuale € 15,00					

### Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023 • Corsi dal 12 settembre 2023

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Gioco & danza Musica in movimento	3 - 4 anni	Sabato	10.00 - 11.00	Auditorium Scuola Cerioli	€ 260
Propedeutica alla danza	4 - 5 anni	Lunedì	16.15 - 17.15		€ 340
Classica e moderna baby	6 - 7 anni	Martedì	16.30 - 17.30 17.30 - 18.30		€ 360
Classica e moderna principianti	8 - 10 anni	Lunedì o Mercoledì	16.45 - 17.45 17.45 - 18.45		€ 360
Classica e moderna teen	10 - 13 anni	Martedì o Mercoledì e/o Venerdì	17.45 - 18.45		€ 360
Classica e moderna intermedi e avanzati	Over 14 anni	Martedì o Mercoledì e/o Venerdì	18.00 - 19.30 19.30 - 21.00		€ 360
Hip Hop baby	6 - 8 anni	Giovedì	16.45 - 17.45		€ 300
Hip Hop junior	9 - 11 anni	Giovedì	17.45 - 18.45		€ 300
Hip Hop/ Contaminazione teen	12 - 15 anni	Giovedì	18.45 - 19.30		€ 360
Hip Hop/ Contaminazione Heels	Over 15 anni	Martedì e Giovedì	19.30 - 21.30		€ 360

DANZA

# Hype Urban Dance School



**Presidente** Alessia Nava

**Sede** Via Paderno, 40 (presso locali Spazio C) • Seriate

**Contatti e Referenti** Segreteria - cell. 351 53 75 080  
e-mail: info@hypedanceschool.it

**Presentazione** **Scuola di Danze Urbane** attiva sul territorio di Seriate dal 2012. Corsi per piccolissimi, bambini, adolescenti e adulti. Dal 2021 corsi di Batteria e Musica elettronica.

**Attività** Corsi di danze urbane, di batteria e musica elettronica.

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023 • Iscrizioni sempre aperte

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Danza Hip Hop	7-9 anni	Lunedì	16.30 - 17.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	Over 10 anni	Lunedì	17.30 - 19.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza Hip Hop	Over 13 anni	Lunedì	19.00 - 20.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza Hip Hop	5 - 6 anni	Martedì	16.30 - 17.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	7-9 anni	Martedì	17.00 - 18.00	Palestra Aldo Moro Corso Roma, 37	€ 300
Danza Hip Hop (ingresso a discrezione del docente)	Blend Crew	Martedì	18.00 - 20.00	Palestra Aldo Moro Corso Roma, 37	Contattare la direzione
Danza Hip Hop (ingresso a discrezione del docente)	G.O.D Crew	Mercoledì	17.00 - 18.30	Palestra Aldo Moro Corso Roma, 37	Contattare la direzione

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Costo annuo
Danza Hip Hop	Over 13 anni	Mercoledì	18.00 - 19.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza Hip Hop (ingresso a discrezione del docente)	Over 14 anni	Mercoledì	18.30 - 20.00	Palestra Aldo Moro Corso Roma, 37	€ 410
Heels	Open (tutte le età)	Mercoledì	20.30 - 22.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza Hip Hop	7 - 9 anni	Giovedì	16.30 - 17.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	7 - 9 anni	Giovedì	17.30 - 18.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	Over 13 anni	Giovedì	18.30 - 20.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Danza K-Pop	Over 12 anni	Giovedì	19.00 - 20.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
Dancehall	Open (tutte le età)	Giovedì	20.00 - 21.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop (ingresso a discrezione del docente)	Crew	Giovedì	21.00 - 22.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	Contattare la direzione
Break Dance	Over 8 anni	Venerdì	17.00 - 18.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	Over 10 anni	Venerdì	18.00 - 19.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 410
House Dance	Open (tutte le età)	Venerdì	19.30 - 20.30	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Danza Hip Hop	3 - 4 anni	Sabato	10.00 - 10.45	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 270
Danza Hip Hop	5 - 6 anni	Sabato	11.00 - 12.00	Spazio C Via Paderno, 40 Seriate	€ 300
Batteria	Open (tutte le età)	Da concordare con segreteria e docente			
Musica Elettronica e Produzione	Open (tutte le età)				

## CICLISMO

# G.C. Gi-Effe Fulgor a.s.d. dal 1953



**Presidente** Fiorenzo Nava

**Sede** Seriate

**Contatti e Referenti** Marco Villa • cell. 338 86 28 958  
Fiorenzo Nava • cell. 339 38 59 141  
Patrizio Donati • cell. 339 80 78 297  
e-mail: fulgor.seriate@libero.it

**Presentazione** Fondata nel 1948, presente in modo continuativo dal 1953, ha permesso a più di 1500 ragazzi di praticare l'**attività ciclistica**. Praticiamo l'avviamento all'attività ciclistica su strada; gli allenamenti e le gare si svolgono in circuiti chiusi al traffico e sono seguiti da personale tesserato dalla Federazione ciclistica Italiana.

**Attività** Ciclismo su strada e pista

Periodo di iscrizione: da Novembre a Settembre				
Fascia di età	Periodo	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
6 - 12 anni	Nel periodo di attività su strada 2 + gara	17.00 - 19.00	Pista centri Sportivi di Comonte e Albano	€ 150 Viene fornita la bici e tutto il vestiario occorrente in prestito d'uso
6 - 12 anni	Gennaio - Febbraio	17.00 - 19.00	Palestra	Gratuito
Master	Libero	Libero	Strada	€ 150

## EQUITAZIONE

# Centro Equitazione Bergamasco a.s.d.



C.E.B. a.s.d.

CENTRO EQUITAZIONE BERGAMASCO  
Associazione Sportiva Dilettantistica

**Presidente** Francesco Ravasio

**Sede** Via Granger, 53 • Seriate

**Contatti e Referenti** tel. 035 29 54 41 • e-mail: ceb.bg.info@gmail.com  
Marco Cortinovis • cell. 335 83 07 118  
Mariajosè Landro • cell. 320 26 88 268

**Presentazione** Il **Centro Equitazione Bergamasco asd** affiliato FISE - CONI con i suoi oltre 50 anni di attività sul territorio di Seriate propone per chi voglia avvicinarsi allo splendido **mondo dell'equitazione** dei corsi pensati e strutturati per rivolgersi a bambini, giovani e adulti (di tutte le età dai 3 anni in poi), suddivisi per livelli, dai giovanissimi dei corsi ludici agli agonisti del corso tecnico

**Attività** Corsi di equitazione per tutte le età dedicati ai diversi tipi di preparazione, dalla semplice attività Ludica all'Agonismo del corso Tecnico. Campus Equestri durante l'anno e Concorsi Ippici.

Periodo di iscrizione: tutto l'anno				
Fascia di età	Periodo	Fascia oraria	Luogo	Costo
3 - 8 anni Corso Giovanissimi	Mercoledì - Venerdì Sabato	Mercoledì e venerdì 17:00 - 17:50 Sabato 15:00 - 15:50	Cascina Granger Via Granger, 53 Seriate	€ 100 al mese (1 h settimanale)  € 180 al mese (2 h settimanale)
da 8 anni in poi senza limiti di età Corso Ludico addestrativo	Da Lunedì a Sabato	18.00 - 20.00		€ 20 - 1 ora € 110 - 6 ore € 200 - 11 ore Da svolgersi in un bimestre
da 8 anni in poi senza limiti di età Corso Tecnico	Da Lunedì a Sabato Domenica trasferta agonistica	18:00 - 21:00		€ 25 - 1 ora € 140 - 6 ore € 250 - 11 ore Da svolgersi in un bimestre
Quota sociale annua: € 120 + € 5 / Quota federale annua: € 15				

NUOTO

# Aquamore Seriate



**Presidente** Matteo Tommaso Melzi  
Acqua13 S.S.D. a R.L. • Via Svezia 23, Castel Goffredo (MN)

**Sede Operativa** Via Deco' e Canetta, 57 • Seriate

**Contatti e Referenti** tel. 035 244 685 • e-mail: seriate@aquamore.it  
Roberto Zanotti

**Presentazione** Aquamore Seriate è la **nuova piscina di Seriate**. Oltre all'impianto estivo, già inaugurato nell'estate del 2019, nel Settembre 2020 ha aperto al pubblico anche il nuovo impianto indoor, di ultima generazione, dedicato a chi vuole coniugare movimento, benessere e divertimento in ambienti sicuri.

**Attività** Scuola Nuoto Federale per bambini, ragazzi, adulti e anziani • Nuoto Libero Acquaticità per neonati • Ginnastica preparato • Aquafitness per tutte le età Nuoto Agonistico con la squadra AQUAMORE iscritta al campionato federale FIN

**Info e costi:** [www.aquamore.it/seriate/](http://www.aquamore.it/seriate/) • [seriate@aquamore.it](mailto:seriate@aquamore.it) • 035 244 685

## Periodo di iscrizione tutto l'anno

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Biberon (3 - 36 mesi)	Sabato e Domenica	Mattino 09.00 - 11.30	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 32° circa	Invito all'acquaticità per genitori e bambini dai 3 ai 36 mesi con attività specifica in acqua più calda.
Baby (3 - 5 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30°	I corsi hanno come obiettivo prioritario la scoperta e la conoscenza dell'ambiente acqua tramite la sperimentazione di situazioni acquatiche in forma ludica.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45		

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Ragazzi (6 - 13 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Pomeriggio dalle 16.30	VASCA DIDATTICA Altezza: da 0,60 a 0,90 m Temperatura: 30° + VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso propone un approccio alle attività acquatiche e al nuoto di tipo individuale e specifico; ogni allievo viene inserito in un gruppo e seguito in relazione alla sua età e al suo livello. Obiettivo prioritario è la piena padronanza dei quattro stili (dorso, rana, delfino e crawl) e le basi delle nuotate di salvamento.
	Sabato	Mattino e pomeriggio 08.30 - 16.45		
Junior (11 - 13 anni)	Lunedì e Mercoledì	Serale	VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso si propone di affrontare, con approccio moderato, le basi dell'agonismo e uno sviluppo dell'attività che vada oltre il semplice corso di nuoto.
Teenager (14 - 17 anni)	Martedì e Giovedì	Serale	VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il corso si propone di affrontare, con approccio moderato, le basi dell'agonismo e uno sviluppo dell'attività che vada oltre il semplice corso di nuoto.
Adulti (dai 14 anni)	Da Lunedì a Venerdì	Mattino, pausa pranzo e sera	VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Il nuoto come strumento per migliorare la forma fisica ed il livello motorio generale, per tutti i livelli di capacità, per chi deve imparare a nuotare e per chi deve perfezionare il proprio stile.
Aquafitness	Tutti i giorni	Tutto il giorno 06.50 - 21.00	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30° + VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	La ginnastica in acqua, adatta anche per chi non sa nuotare, è indicata per tutti. Tipologie: Aquasoft Aquagym Aquacircuit Aquatriathlon Aquabike Aquatonic
Gestanti	Sabato e Lunedì	Mattina e pausa pranzo	VASCA FITNESS Altezza: 1,30 m Temperatura: 30°	Ginnastica per donne in dolce attesa
Nuoto Libero	Tutti i giorni	Tutto il giorno	VASCA GRANDE Altezza: 1,35 \ 1,80 m Temperatura: 27,5°	Attività libera

# Società Nazionale di Salvamento



**Presidente** Roberto Zanotti (Sezione Provinciale Bergamo)

**Sede** Legale: Via S. Pertini, 8 • Zanica  
Operative: Via Cremasca, 24/A, • Azzano San Paolo  
C/O Lido Fontani: Via Veneto, 58 • Sarnico

**Contatti e Referenti** Roberto Zanotti • cell. 349 75 35 019 • e-mail: zanotti.salvamento@gmail.com  
www.salvamento-bergamo-brescia.it • PEC: salvamentobergamo@pec.it

**Presentazione** L'Associazione realizza dal 2003 progetti di sensibilizzazione sul **tema della sicurezza in mare e sul tema del rispetto e della tutela degli ecosistemi marini**; si occupa della formazione e aggiornamento di figure tecniche: bagnino di salvataggio piscina, bagnino di salvataggio esteso alle acque libere, istruttori di nuoto, istruttori di fitness acquatico

**Attività** Corsi di formazione per il conseguimento di brevetti abilitanti alla professione di: Bagnino di Salvataggio Piscina, Bagnino di Salvataggio esten. alle acque libere, Tecnico Istruttore di nuoto I e II livello. Corsi di sensibilizzazione sul tema della sicurezza in mare e di formazione (Bagnino di Salvataggio) coprogettati con gli istituti scolastici del territorio bergamasco in base alle linee guida e a specifici accordi di collaborazione con il MIUR.

## Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023 a giugno 2024

Corso	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Costo Annuo
Corso bagnino di salvataggio piscina	16-55 anni	Lun. - Ven. Sab. - Dom.	Tardo pome./sera mattino/pomer.	€ 420 € 400 corso + € 20 tessera
Corso bagnino salv. estensione acque libere	16-55 anni	Lun. - Ven. Sab. - Dom.	Tardo pome./sera mattino/pomer.	€ 200 € 180 corso + € 20 tessera
Corso istruttore di nuoto I e II livello	16-55 anni	Lun. - Ven. Sab. - Dom.	Tardo pome./sera mattino/pomer.	€ 420 € 400 corso + € 20 tessera
Corsi coprogettati con le scuole	Coprogettazione con gli Istituti Scolastici e con alcune funzioni obiettivo specifiche (educazione alla salute e all'ambiente) o con i docenti di scienze motorie; corsi costruiti in base a specifici obiettivi formativi concordati e integrati ai percorsi curriculari del MIUR e degli Istituti.			
Fitness Acquatico	16-55 anni	Lun. - Ven. Sab. - Dom.	Tardo pome./sera mattino/pomer.	Da definire in base al numero di partecipanti

# Rugby Orio a.s.d.



**Presidente** Mosè Rota

**Sede** Campo Sportivo "Monti" in via Monti • Seriate

**Contatti e Referenti** e-mail: rugbyorio@gmail.com  
Mosè Rota • cell. 333 54 82 745 • e-mail: mose.rota@gmail.com  
Marco Risolia • cell. 333 11 03 432 • e-mail: marco.risolia@gmail.com

**Presentazione** **Rugby Orio-Seriate**, nata nel lontano 2008 presso il Centro Pastorale di Paderno, propone progetti sportivi di qualità, grazie alla continua formazione del proprio staff tecnico ed educativo. Attraverso la partecipazione ad iniziative umanitarie, trasmette il valore del "Rispetto" verso le persone e l'ambiente in sintonia con il proprio Codice Etico. **Rugby per tutti**: Sport, divertimento e sostegno, questa è Rugby Orio-Seriate!

**Attività** Pratica del gioco del Rugby, maschile e femminile.

## Periodo di iscrizione: tutto l'anno con 4 allenamenti prova gratuiti

Fascia di età	Giorno	Fascia Oraria	Luogo	Note
Prime mete (2019 - 2020)	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	Luoghi ed orari degli allenamenti sono indicativi
Under 6 (2018)	Sabato	16.00 - 17.00	Seriate	
Under 8-10 (2014 - 2015 - 2016 - 2017)	Mercoledì Sabato	17.30 - 18.30 16.30 - 17.30	Seriate	
Under 12 (2012 - 2013)	Mercoledì Sabato	18.00 - 19.15 16.30 - 17.30	Seriate	
Under 14 (2010 - 2011)	Lunedì Martedì - Giovedì	18.30 - 20.00	Seriate Orio	
Under 16 (2008 - 2009)	Lunedì Martedì - Giovedì	19.00 - 20.30	Bergamo Seriate - Bergamo	
Under 18 (2005 - 2006 - 2007)	Martedì Giovedì - Venerdì	19.30-21.00	Bergamo Seriate - Orio	
Femminile per categorie (2011 - 1981)	Mercoledì Sabato	18.45 - 20.15 16.00 - 17.30	Seriate	

SCI, ESCURSIONI E GINNASTICA PRESCIISTICA

## Società Alpinistica Seriate a.s.d.



**Presidente** Marco Togni • cell. 340 7801780

**Sede** Via Decò e Canetta, 50 • Seriate

**Contatti** tel. 035 29 80 32 • cell. 348 95 12 517  
e-mail: sas-sas@libero.it

**Presentazione** La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici durante una gita al Rifugio Curò nel 1947. A Seriate questo gruppo di amici pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna e con questa idea e con altri appassionati della montagna, fondarono la **Società Alpinistica Seriate**. Con questo spirito e una compagnia sana e allegra, vorremmo far apprezzare lo **sport della Montagna** e la vita all'aria aperta.

**Attività** Invernale: gite sciistiche e corsi di sci per ragazzi/e delle scuole elementari e medie, corsi di sci per adulti • Estiva: escursioni in montagna, ferrate, rifugi • Ginnastica presciistica e di mantenimento • Info su altre gite/attività e Biblioteca di Montagna su: [www.sas-sas.it](http://www.sas-sas.it).

**Domenica 3 Dicembre 2023:** Madonna di Campiglio

**Domenica 10 Dicembre 2023:** Castagnata Festa S. Lucia

**Weekend 15, 16 e 17 Dicembre 2023:** Week-end Val di Fassa, Campitello di Fassa

**Domeniche 7, 14, 21 e 28 Gennaio 2024:** corso sci e snow per ragazzi dai 6 anni e adulti + gite domenicali al Passo del Tonale

**Domenica 28 Gennaio 2024:** Gara Sociale "Trofeo S.a.s."

**Weekend 2, 3 e 4 Febbraio 2024:** Val Pusteria; Plan de Corones; Dolomiti di Sesto

**Domenica 18 Febbraio 2024:** Andalo - Paganella Sky

**Sabato 24 Febbraio 2024:** Ciaspolata e cena in baita a San Simone

**Weekend 2 e 3 marzo 2024:** Weekend al Civetta Ski Area

**Domenica 10 marzo 2024:** Alpe di Siusi

**23 e 24 marzo 2024:** Weekend in Valle D'Aosta Gressoney - Ski Area Monterosa

**Domenica 7 aprile:** Bormio

Corso e Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Note
Corsi Sci adulti e ragazzi scuole elementari e medie (6-75 anni)	Domenica	09.00-13.00	Passo del Tonale	4 domeniche di Gennaio
Ginnastica Presciistica e di Mantenimento (18-75 anni)	Martedì e Giovedì	19.00-20.00	Palestra Mons.Carozzi v.le Lombardia	Turno da Ottobre a Maggio

PALLAVOLO

## Aurora Seriate Pallavolo a.s.d.



**Presidente** Gianfranco Falardi

**Sede** c/o Centro Giovanile di Seriate • via Mons. Carozzi, 19

**Contatti e Referente** e-mail: [aurorapallavolo@libero.it](mailto:aurorapallavolo@libero.it)  
web: [www.aurorapallavolo.it](http://www.aurorapallavolo.it) • Facebook: Aurora Seriate Pallavolo  
Dir. Sportivo Settore Femminile: Luca Falardi • cell. 347 45 25 780  
Dir. Sportivo Settore Maschile: Luca Micheletti • cell. 339 71 47 083  
Segretaria: Rossoni Anna • cell. 338 92 39 407  
Cassiera: Giulia Milesi • cell. 328 27 35 270

**Presentazione** Aurora Seriate Pallavolo è nata nell'Oratorio di Seriate nell'anno 1978 e da allora è cresciuta sempre più, raggiungendo traguardi sportivi riconosciuti a livello provinciale e non solo, riuscendo a partecipare anche a campionati regionali e nazionali. Oltre ad avere allenatori professionisti, la Società si avvale dell'opera di volontariato di numerosi dirigenti che permettono lo svolgimento di tutta l'attività sportiva.

**Attività** Corsi Minivolley dai 6 agli 11 anni  
Squadre giovanili dai 12 ai 18 anni • Squadre di divisione dai 19 anni in su

Periodo di iscrizione: dal 1 settembre 2023					
Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo	Note
6-8 anni Corsi Minivolley	Lunedì e Giovedì	16.30 - 17.45	Palestra Sc. Primaria Cerioli Via Don Minzoni Seriate	€ 250 annui € 150 iscrizione € 100 a gennaio Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.	Informazioni sul sito <a href="http://www.aurorapallavolo.it">www.aurorapallavolo.it</a>  Rossoni Anna cell. 338 92 39 407
9-11 anni Corsi Minivolley	Lunedì e Giovedì	17.45 - 19.00			
Ragazze 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire	€ 300 annui € 150 iscrizione € 150 a gennaio Il 2° fratello non paga la rata di gennaio.	Informazioni Direttore Sportivo Settore femminile Luca Falardi cell. 347 45 25 780  Informazioni Direttore Sportivo Settore maschile Luca Micheletti cell. 339 71 47 083
Ragazze dai 19 anni in su Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		
Ragazzi 12-18 anni Squadre giovanili	Da definire	Da definire	Da definire		
Ragazzi dai 19 anni in su Squadre di divisione	Da definire	Da definire	Da definire		



## CALCIO

# Polisportiva Comonte a.s.d.

**Presidente** Massimo Errico  
e-mail: massimo.errico74@libero.it

**Sede** Via Dolomiti S/N • Seriate

**Contatti e Referente** e-mail: info@polisportivacomonte.it  
web: www.polisportivacomonte.it  
Massimo Errico • cell. 335 49 34 71

**Presentazione** Organizzazione e gestione **attività calcistica** per bambini ed adulti con allenatori ed educatori a disposizione per l'insegnamento delle regole del calcio nel rispetto delle norme sportive e dell'educazione, con particolare attenzione alle regole della civile convivenza e nello spirito del gruppo unito nel raggiungimento di obiettivi comuni.

**Attività** FIGC: Prima Squadra III Categoria  
CSI: Dilettanti a 11 • Juniores a 7 • Esordienti a 7 • Pulcini a 7 • Scuola Calcio



## CALCIO

# Aurora Seriate 1967 a.s.d.

**Presidente** Giovanni Pievani

**Sede** Via Mons. Carozzi, 21 • Seriate

**Contatti e Referente** tel. 035 300303 • e-mail: segreteria.asd@auroraseriate.it  
Fabio Valecchi • cell. 388 57 86 839

**Presentazione** Società sportiva che svolge **attività calcistica**. È "Scuola Calcio Elite". Siamo iscritti sia al C.S.I. che alla F.I.G.C. con oltre 300 atleti tesserati. I ragazzi/bambini vengono seguiti da un pool di professionisti ISEF e tutti rigorosamente schedati e provvisti di visite mediche. Abbiamo una squadra iscritta al campionato "Promozione" e a seguire tutte le annate (dal 2004) sino ai più piccoli nati nel 2020. Le attività di allenamento e partite ufficiali si svolgono sui campi: Comunale L. Innocenti - Campo comunale Gescal - Campo Parrocchiale Oratorio - Campo Parrocchiale Paderno

**Attività** Calcio



Squadra	Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Prima Squadra III Categoria	Liberi	Allen.: Mart. e Giov. Gara: Domenica	20.00 - 21.30	Centro Sportivo Comonte	----
Dilettanti CSI a 11	Dal 2005 e seguenti	Allen.: Mart. e Giov. Gara: Sabato	20.00 - 21.30	Centro Sportivo Comonte	€ 200
Juniores CSI a 7	16 - 19 anni	Allen.: Lun. e Giov. Gara: Sabato	20.00 - 21.30	Centro Sportivo Comonte	€ 320
Esordienti CSI a 7	11 - 13 anni	Allen.: Merc. e Giov. Gara: Domenica	17.30 - 19.00	Centro Sportivo Comonte	€ 320
Pulcini CSI a 7	8 - 10 anni	Allen.: Merc. e Ven. Gara: Sabato	17.30 - 19.00	Centro Sportivo Comonte	€ 320
Scuola calcio	5 - 8 anni	Allen.: Merc. e Ven. Gara: Domenica	16.30 - 18.00	Centro Sportivo Comonte	€ 200

Fascia di età	Giorno	Fascia oraria	Luogo	Costo annuo
Nati dal 2005 al 2016	Da Lunedì a Venerdì: allenamento Sabato e domenica: partite di campionato	17.00 - 20.00 (allenamento) Sabato e domenica: partite di campionato	Comunale L. Innocenti Campo Comun. Gescal Campo Parr. Oratorio Campo Parr. Paderno	€ 320
Nati dal 2017 al 2020	Da Lunedì a Sabato	Lun - Ven 17.00 - 19.00 Sabato 10.30 - 11.30	Comunale L. Innocenti Campo Comun. Gescal Campo Parr. Oratorio Campo Parr. Paderno	€ 270
Squadra SFA	Martedì allenamento Sabato partita di campionato	Allenamento 18.30 - 20.00 Sabato pomeriggio campionato	Comunale L. Innocenti Palestra Comunale	€ 120

Finito di stampare settembre 2023

La guida è disponibile online:  
[www.comune.seriatae.bg.it](http://www.comune.seriatae.bg.it) • aree tematiche • sport







Città di Seriate  
  
ASSESSORATO ALLO SPORT

Ufficio Sport • tel. 035 304299  
sport@comune.seriate.bg.it  
www.comune.seriate.bg.it

